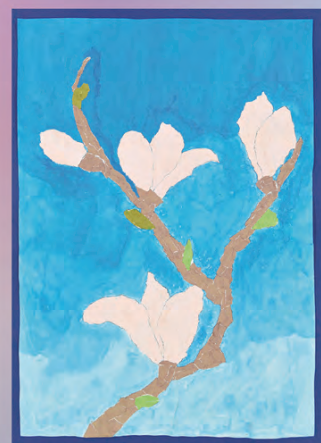
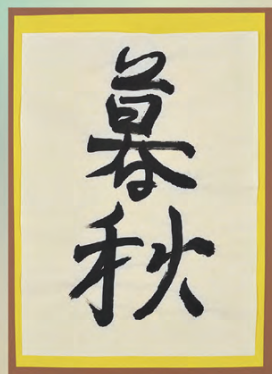




ひかり

社会福祉法人
かがわ総合リハビリテーション事業団
第145号
令和8年
11月2日発行



成人支援施設 アートワーク作品

福祉センターからのお知らせ



← 最新情報はココ

お申込み
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL: 087-867-7686 FAX: 087-867-0420

クリスマス会のご案内



歌やダンスに盛りだくさん！
みんなで一緒に楽しみましょう！！



日 時 12月19日(土) 13:30~15:15 (予定)
場 所 福祉センター研修室・ロビー
出 演 「高松スマイルヘルマンハーブの会」
「キッズダンス」「音歌~OTOUTA~」
「リトルダンサーズ」
「鎌倉バンド」



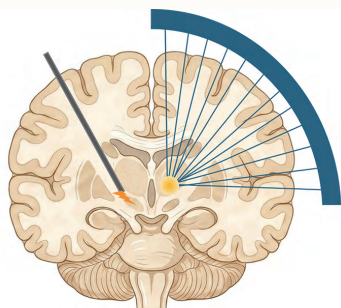
第12回三豊市パラ卓球大会 第11回三豊市卓球バレー交流大会

日 時	12月12日(土) 12:00~16:30
場 所	三豊市総合運動公園体育館
内 容	①卓球 ②卓球バレー
対 象	①障害のある方(小学4年生以上) ②どなたでも
定 員	①50名 ②10チーム(個人申込み可)
締 切	11月28日(土)
参 加 費	①②ともに500円/人



パーキンソン病の外科的治療法

かがわ総合リハビリテーション病院 脳神経外科医長 丸尾 智子 医師



パーキンソン病の原因は中脳黒質ドーパミン産生神経細胞の減少で、現在はまだ根治的治療法はありません。症状改善のための治療は薬物療法が主体で、脳外科での手術は補助的な方法になります。パーキンソン病の主な運動症状である固縮や動作緩慢には不足しているドーパミンの補充療法が有効です。しかし進行すると次第に薬効時間が短くなり時間帯により体が動きにくくなる『ウェアリング・オフ』現象や、ドーパミンの刺激症状である『ジスキネジア』という不随意運動が起きるようになります。薬の調節で改善しない場合は、手術の出番になります。

パーキンソン病に対する外科治療は定位脳手術による脳深部刺激療法がスタンダードです。局所麻酔で頭蓋骨に小さな穴をあけて先に電極の付いた細い針金状のものを脳内に差し込む手術です。脳の特定の部位（淡蒼球や視床下核）を電気刺激することで一時的にその部位の機能を抑え、動きを改善したりジスキネジアを抑制したりします。2019年からはより低侵襲な集束超音波治療が主にふるえの改善を目的として行えるようになっていきます。

さらに本年5月にiPS細胞から作成したドーパミン神経前駆細胞である『アムシェプリ』という再生医薬製品が世界で初めて保険適応になりました。製品を定位脳手術で脳内に移植して使用します。十分な薬物療法が行われても運動症状の改善が得られない方が対象です。まだ大規模な結果は得られていないと思いますが、今後の治療選択肢のひとつとして注視していく必要があります。

福祉用具展示相談「**くらし快適館**」NEWS “サンライズメディカルEmpulseF35”のご案内



くらし快適館では福祉機器メーカーのデモンストレーションにも協力しています。今年の8月には電動車いすEMPULSEシリーズの試乗会を開催しました。普通型車いすにパーツを接続させてバイクのように運転するEmpulseF35(牽引アシスト)、自走アシスト車いすEmpulseM90(ホイール追加型)、介助者アシストの車いすEmpulseR10の3種類の車いすを約30名が体験しました。

特に3輪バイクのようなEmpulseF35は、試乗した車いすユーザーの方から「風を切って走る感覚が気持ちいい、こんな簡単に自分の車いすに取り付けができて驚いた」などの声が上がっていました。

今後も福祉機器メーカーのデモンストレーションなど様々な機会を通じて、支援機器を知ってもらえる場を提供していきたいと思っています。



福祉機器メーカー
サンライズメディカルジャパン株式会社
(有)はれ工房

かがわ総合リハビリテーションセンターの療養介護施設・短期入所について

看護・療育部 サービス管理責任者 八木 和代

当センターの療養介護施設では、医療と常時の介護を必要とする重症心身障害のある方を対象に、健康管理や医療的ケア、日常生活の支援、リハビリテーション、余暇活動などを提供しています。多職種が連携し、ご本人の思いや願いを尊重しながら、その人らしく安心して過ごせる生活を支援しています。

短期入所では、肢体不自由児者、重症心身障害児者、医療的ケア児者を対象に、一人ひとりの体調や生活習慣に合わせた支援を行っています。ご家族の休息や介護負担の軽減を図るとともに、ご本人が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ご本人とご家族に寄り添います。居室はベッドまたはフロアマットから選択でき、家庭に近い環境で落ち着いて過ごせるよう工夫しています。また、体調や興味に合わせた余暇活動も取り入れ、日々の楽しみや人とのふれあいを大切にしています。

「誰もが地域で自分らしく生きるために 私たちは共に歩みます」という理念のもと、安心できる生活と、その人らしい暮らしの実現を目指しています。

ご利用についてのご相談やご不明な点がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



足の指を鍛えましょう！

リハビリテーション部 理学療法士 升本 良太

普段、靴や靴下に包まれていて軽視されがちな「足の指」ですが、実は、全身のバランスを支える重要な土台です。「最近よくつまずく」「歩くとすぐに疲れる」と感じたら、原因は足の指の筋力低下かもしれません。足指が衰えると「浮き指」や「扁平足」の原因になり、姿勢の崩れや肩こり、腰・膝の痛み、転倒のリスクにつながります。逆に、指をしっかり動かせるようになると、地面を捉える力が向上し、歩行が安定して体幹も使いやすくなります。簡単でおすすめなのが「足指トレーニング」です。

テレビを見ながらや、お風呂上がりなどのちょっとした時間に試すことができます。まずは「指を大きくパーに開く」ことから始めて、いつまでも元気に歩ける体づくりを目指しましょう。

グー・チョキ・パー運動

指をギュッと握ったり、扇状に大きく開いたりして神経を刺激します。



タオルギャザー

床に敷いたタオルを足の指だけで手繰り寄せ、足裏全体を強化します。

外来診療日一覧

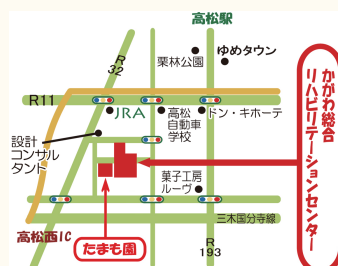
令和8年11月現在

区 分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	交代診療		豊田		戸田/豊田 (週替わり)		田中		田中	
小児科	1 診	難波(新患)		難波	難波			難波	難波	
	2 診	川崎/田中	川崎(新患)	川崎	松岡	松岡(新患)		川崎	小谷野	小谷野(新患)
	3 診						河田		河田(新患)	
整形外科	中塚	書類診	高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井			河井/丸尾 (週替わり)	河井		丸尾	
リハビリテーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼 科	星川	予約診		星川	L V		星川		星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮 膚 科				佐伯/ 第1のみ香大						
歯 科	伏見 田所	伏見 田所 大林	伏見 田所	伏見 田所	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所

※ 変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。

<病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は
病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。



予約お問合せ ☎ **087-867-6008**

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午 前 8:30~11:00

午 後 13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

工事のお知らせ

現在下記のとおり小児リハビリ棟1階の空調設備改修工事を行っております。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

【工事期間】

令和8年10月26日(月)~
令和8年11月末頃まで(予定)



成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422

自立訓練 担当/高木

就労移行支援 担当/佐々木

※見学もできます。お気軽にお問合せください。

2027年リハちゃんカレンダー製作中!

来年2027年(令和9年)のリハちゃんオリジナルカレンダーを製作中です。11月下旬ごろ病院1Fロビー及び福祉センター1階ロビーに設置しますので、ご自由にお持ち帰りください。

編集部からのお知らせ

広報紙「ひかり」の内容について皆様のご感想・ご質問やリハセン流(川柳)を募集しています。



かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/水田
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008

✉: koho@kagawa-reha.net

栗、芋、米... 秋を理由に 身を肥やす (牟礼町 美味しいから仕方ない)

水不足 ダムとお肌に 潤いを (高松市一宮町 水を大事に)