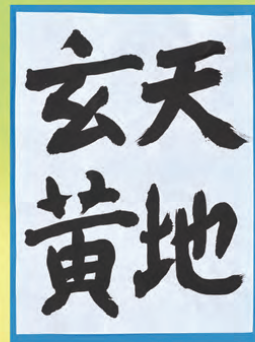
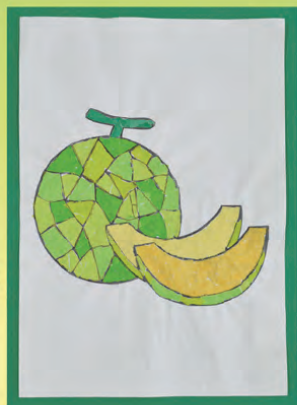




ひかり



成人支援施設 アートワーク作品

福祉センターからのお知らせ



← 最新情報はココ

お申込み
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL: 087-867-7686 FAX: 087-867-0420

第40回香川県障害者水泳記録会

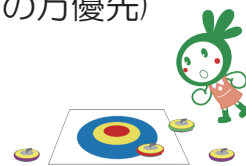
日頃の練習の成果を発揮して、自分の力を試みましょう! 浮具を使って参加することもできます。

日時 8月23日(日) 9:30~13:00
場所 福祉センター プール
対象 障害のある方(小学生以上)
定員 50名
締切 8月9日(日)
参加費 500円/人



坂出市カローリング交流大会

日時 9月13日(日) 13:30~16:00
場所 坂出市立体育館メインアリーナ
対象 障害のある方と、その家族・介助者(坂出市在住の方優先)
定員 54名
締切 8月30日(日)
参加費 500円/人



マイボーム腺機能不全（MGD）とドライアイ

かがわ総合リハビリテーション病院 眼科医長 星川 じゅん 医師



MGDは、まつ毛の根本の内側にあるマイボーム腺という油を出す腺がつまって涙の表面にある油の層が不安定になり、涙が蒸発しやすくなる状態のことです。これにより、乾燥感、違和感、疲れ目、一時的なかすみ目などのドライアイ症状が起こります。ドライアイの8割以上がMGDによるもので、年齢とともに増えることが知られています。

MGDのセルフケアとして重要なのが、^{おんあんぼう}温罨法とリッドハイジーン(まぶたの清潔ケア)です。温罨法はまぶたを40℃前後で5～10分温めることで、マイボーム腺の油を柔らかくしてつまりを改善します。ホットタオルや市販の温熱アイマスクを使う方法が一般的です。リッドハイジーンは、まつ毛の根元にたまりやすい皮脂や汚れを取り除き、マイボーム腺の出口を清潔に保つケアです。洗顔時に指の腹でまつ毛の根元を横方向にやさしくなでるように洗います。これらのケアを毎日の習慣として続けることで、炎症や詰まりが減り、涙の質が改善します。

温罨法とリッドハイジーンは、薬を使わない「生活習慣としてのケア」であり、数週間～数か月の継続で症状改善が期待できるとされています。MGDは失明につながる病気ではありませんが、放置すると日常生活の快適さが損なわれます。目の乾きや不快感が続く場合は、眼科で相談することをおすすめします。

福祉用具展示相談「くらし快適館」NEWS “モバイルカーシート”のご案内



くらし快適館では「モバイルカーシート(M.C.S)」を新たに展示しています。座位保持装置や学校イス用のモールドクッションを作っている株式会社ピーエーエス(pas)社製です。車載用シートなので機能的で手軽に持ち運べて、姿勢保持機能はしっかりしています。チャイルドシートとは異なり、車内での姿勢保持を目的とした車載用姿勢保持具となっています。座いすとしても使用できます。

かわいくてスタイリッシュで気持ち良く座ることが出来るモバイルカーシート。お出かけシーンで使ってみてはいかがでしょうか。ぜひ足を運んでいただいて、見学してください。



春から秋 マダニに刺されないように注意しましょう!!

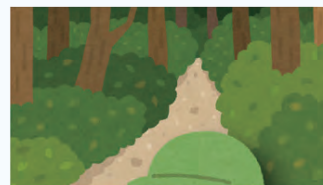
看護・療育部 医療安全管理者/感染管理認定看護師 門田弘光



ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するダニに刺されることによって起こる感染症です。例えば、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などです。

【マダニの生息場所】

マダニはイノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息しています。民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。



【マダニから身を守る服装】

マダニの生息場所に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴(サンダル等は避ける)、帽子、手袋を着用し肌の露出を少なくすることが大事です。服は、白色のものや明るい色のものがおすすめです。マダニを目視で確認しやすいです。



【マダニから身を守る方法】



虫よけスプレー(忌避剤)を使用してマダニの付着を減少させましょう(注意事項の確認必要)。上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。野外活動後はシャワーや入浴で、ダニが付いていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部などがポイントです。

【マダニに刺された場合】

無理に引き抜かない。虫体をつぶさないようにしてください。除去が困難な場合は、皮膚科等の医療機関で適切な処置を受けるようにしましょう。

重症心身障害児とのコミュニケーション～小さな気づきと小さな工夫～

リハビリテーション部 言語聴覚士 山田 莉奈

重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複している子どもを重症心身障害児といい、日常的に様々な医療ケアや生活介助を必要とします。発語や指差しなどのはっきりとした表出がない子どもも多く、周囲の大人はコミュニケーションの取り方に悩むことがあると思います。

そんなときは、日々のケアをコミュニケーションの機会にしていきましょう。ことばでの表出が難しい子どもは、感覚刺激や環境の変化に対して視線、表情、発声、手足のわずかな動き、筋緊張などの変化で反応しており、その手段は子どもによって違うため、刺激に対するわずかな反応を日々観察して察知していくことが重要です。



また、子どもによっては、環境の変化に気づきにくい場合もあるので、毎日の日課の中で感覚刺激を組み合わせることもポイントです。例えば、食事の際は、毎回「ごはんだよ」と声をかけて、顔やお腹に触れる、などです。ルーティンな関わり方は子どもにとって分かりやすく安心できますし、大人も子どもの反応の変化に気づきやすいというメリットがあります。ぜひ、取り入れてみてください。

外来診療日一覧

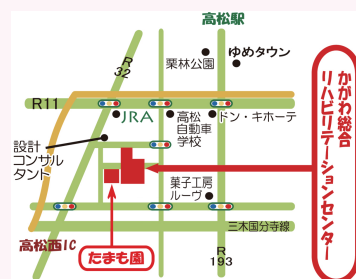
令和 8 年 8 月現在

区 分		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科		交代診療		豊田		戸田/豊田 (週替わり)		田中		田中	
小児科	1 診	難波(新患)			難波	難波			難波	難波	
	2 診	川崎/田中	川崎(新患)		川崎	松岡	松岡(新患)		川崎	小谷野	小谷野(新患)
	3 診							河田		河田(新患)	
整形外科		中塚	書類診	高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科				河井			河井/丸尾 (週替わり)	河井		丸尾	
リハビリテーション科		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼 科		星川	予約診		星川	L V		星川		星川	予約診
耳鼻いんこう科				藤原				松原	松原		
皮 膚 科					佐伯/ 第1のみ香大						
歯 科		伏見 田所	伏見 田所 大林	伏見 田所	伏見 田所	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所 (全麻)

※ 変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。

＜病院からのお知らせ＞

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。



予約お問合せ ☎ 087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午 前 8:30~11:00

午後13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

工事のお知らせ

令和8年10月頃から小児リハビリ棟1階 小児PT訓練室の工事を予定しております。
訓練は別室となる予定です。
利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



成人支援施設のご利用は

お問い合わせ TEL 087-867-8422

自立訓練 担当/高木
就労移行支援 担当/佐々木

※見学もできます。

お気軽にお問合せください。



編集部からのお知らせ



 広報紙「ひかり」の内容について
皆様のご質問やご感想をお寄せ
ください。また、欄外に載せるリハセン
流(川柳)や医療・リハビリに関する質問
も募集しています。

かがわ総合リハビリセンター「ひかり」
係までメールもしくはハガキにて住所、
氏名、ペンネームをご記入の上、ご連絡く
ださい。

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/水田
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008

✉ : koho@kagawa-reha.net