



ひかり



成人支援施設 夏のアートワーク作品

寄付のお礼

あたたかいご芳志をありがとうございました。

R7.6.9 公益財団法人 オリックス宮内財団
・ノートパソコン 3台

第39回香川県障害者水泳記録会

毎年恒例の記録会です。
浮具を使って泳げる種目もあります。
日頃の練習の成果を試してみませんか？

開催日 8月31日(日)
時間 9:30~13:00
場所 福祉センター プール
対象者 障害のある方(小学生以上)
定員 50名
締切 8月17日(日)
参加費 500円/人



成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422

機能訓練・生活訓練 担当/高木
就労移行支援 担当/佐々木

※見学もできます。
お気軽にお問合せください。



編集部からのお知らせ



広報紙「ひかり」ではご感想・ご質問やリハセン流(川柳)、医療・リハビリに関する質問を募集しています。
かがわ総合リハビリセンター「ひかり」係までメールもしくはハガキにて住所、氏名、ペンネームをご記入の上、ご連絡ください。

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/水田
高松市田村町114 TEL:087-867-6008
✉: koho@kagawa-reha.net

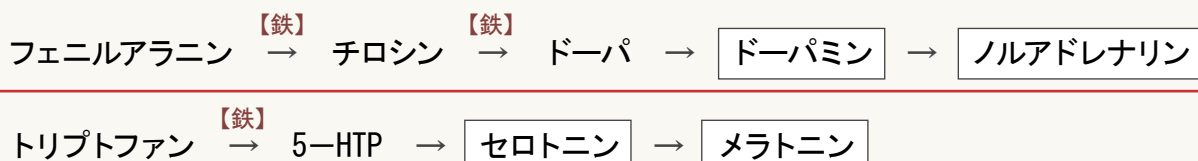


病院からのお知らせ①

鉄の話

かがわ総合リハビリテーション病院 診療部長 小児科 難波 正則 医師

「カルシウムが足りないと、イライラする」と言われますが、そういった研究報告があるわけではありません、しかし、「鉄が足りないと、イライラする」のは本当です。鉄の不足は、貧血の原因として有名ですが、心の不調、発達障害症状の原因にもなりえます。鉄は、ドーパミン、セロトニンなどの脳内神経伝達物質の生成に際し、その補酵素として重要な働きをしています。



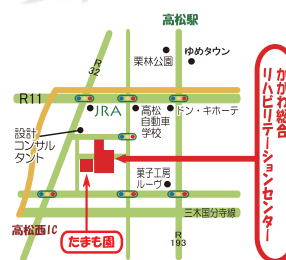
ドーパミンは、認知、感情の調節あるいは運動の調節に関与しているため、その不足は、認知力の低下、感情の調節障害、集中力の低下の原因になります。注意欠陥多動性障害（AD/HD）においても、ドーパミンやノルアドレナリンの前頭葉における機能不全が、不注意や多動性・衝動性を引き起こしています。セロトニン神経系は、脳の広範囲に分布していて、多くの脳機能の調整をしています。そのため、セロトニンの不足は、イライラ感などの情緒異常の原因になります。またこのセロトニンは、メラトニンの原料でもあり、メラトニンの分泌不足は、睡眠・覚醒リズムの障害を引き起こします。

自閉症のお子さんには、偏食のつよい方が多くみられ、鉄不足ということがよくあります。そして、その鉄不足が問題行動の原因になるという「悪循環」を起こすのです。鉄分の多い食事を心がける、サプリメントとして鉄を補うことで、症状の改善がみられる場合があります。

外来診療日一覧

令和7年8月現在

区 分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	交代診療		豊田		戸田/豊田 (週替わり)		田中		田中	
小児科	1診	難波(新患)		難波	難波		難波	難波		
	2診	川崎/下野	川崎(新患)	川崎	松岡	松岡(新患)	川崎	小谷野	小谷野(新患)	
	3診				串田 (第2・第4)	串田 (第2・第4)	河田	河田(新患)		
整形外科	中塚	書類診	高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井		河井/丸尾 (週替わり)		河井		丸尾	
リハビリテーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼 科	星川	予約診	星川		L V		星川		星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮 膚 科				佐伯/ 第1のみ香大						
歯 科	伏見 田所	伏見 田所 大林	伏見 田所	伏見 田所	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 田所 (全麻)	伏見 三宅 田所	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所



<病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

※ 変更場合がありますので、お電話でご確認ください。

予約お問合せ

☎ 087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午 前 8:30~11:00

午 後 13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

病院からのお知らせ②

感染対策について



看護・療育部 看護主任 大林 善美

現在香川県では、感染性胃腸炎や新型コロナウイルス感染症、百日咳といった感染症の報告が続いています。このような感染症には、咳エチケットや手指衛生が有効です。つまり、咳が出ているときはマスクをする、こまめに石鹸で手を洗う、またはアルコールで消毒することです。

感染症を起こす病原性微生物は目に見えません。どこに潜んでいるのか、誰が持っているのかわからないからこそ一人一人が対策をする必要があります。

看護・療育部ではスタッフの手指衛生の向上に取り組んでいます。適切なタイミングで手指衛生ができるよう、アルコールを携帯しています。また、その使用量を測定し、1人の患者様に対し何回手指衛生が行われたか計算しています。WHOが推奨する水準を目標に、必要なタイミングについて勉強会やポスター表示を行っています。今後も、病院を利用される皆様が、安心して利用できるように継続して取り組んでいきたいと思ひます。

病院を利用される皆様も、アルコールが設置してある場所では、手指衛生のご協力をよろしくお願いいたします。

肘ブロック



(肘の内側)でガード

半側空間無視とは？



リハビリテーション部 言語聴覚士 谷脇 嶺

脳卒中（脳梗塞、脳出血など）や交通事故による頭部外傷によって、脳を損傷したときに現れる高次脳機能障害の1つに「半側空間無視」という症状があります。

これは、実際には見えているはずの左右どちらかの空間が認識しにくくなる状態で、大半は脳の右半球の損傷によって左側が気づきにくくなります。日常生活では「移動中に壁や人によくぶつかる」「食事の時に食器や食べ物に気づかず残してしまう」「部屋やトイレの入り口を通り過ぎてしまう」などの症状がみられます。

こういった場合に、本人や周囲の人たちはどのように関わればよいのかを、いくつかご紹介します。

○本人が気をつけること

- ・声出しや指差し確認で、全体を見回す習慣を身につける。

○周囲の人が気をつけること

- ・気づきにくい側から声をかけて、注意を向ける。
- ・目印になるようなものを配置する。
- ・食事をワンプレートにして提供したり、食器の位置を認識できる側に配置したりする。



生活場面のこういった状況で無視が現れるのかを確認することが大切です。また本人や家族、介護者が協力して、できるだけ本人が注意を向けられるような声掛けや工夫を行い、気づきにくい空間を認識してもらうことが重要になってきます。

福祉センターからのお知らせ



← 最新情報はココ！

お申込み
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL: 087-867-7686 FAX: 087-867-0420

2025年度 中期 スポーツ・文化教室 参加者募集中

楽器体験教室

聴いて、触って、弾いて音楽を楽しみましょう！
前半(①②)の楽器は、ドラムや太鼓、パーカッションなどの打楽器です。後半(③)はピアノなどの鍵盤楽器です。

内 容	打楽器 ①8月13日(水) ②9月21日(日) 鍵盤楽器 ③10月8日(水)
回 数	各1回
時 間	14:00～15:00
場 所	福祉センター研修室
対 象 者	障害のある方およびそのご家族
定 員	6名
講 師	音楽療法士 川田 佳誠 氏 みんなのアート活動センター KAGAWA MOVES
参 加 費	無料
備 考	申込書に参加希望日の番号を記入してください

体力測定会

半年に一度の測定会です。「身長計測・体組成測定・握力・10m歩行・足圧測定・運動機能測定(立ち上がりテスト)」を行います。自分の身体の状態を知り、日常生活やトレーニングに活かしましょう！

開 催 日	9月23日(火・祝)
回 数	1回
時 間	10:00～11:30
場 所	福祉センター 体育館
対 象 者	障害の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます(40歳以上)
定 員	10名
締 切	9月9日(火)
指 導 者	福祉センター体育指導員、療法士
備 考	動きやすい服装、筆記用具、水分摂取のための飲み物をご持参ください。

教室に参加して 大会に出てみよう！

みんなで楽しめるグラウンド・ゴルフ。11月3日の「香川県障害者グラウンド・ゴルフ交流大会」への出場を目指しましょう！ ※教室のみ、大会のみの参加も可 ※教室・大会共に道具の貸出あります

グラウンドゴルフ教室

開催日 9月14・21日、10月12・26日(日曜日)
回 数 4回 時間 9:30～11:00
場 所 福祉センター グラウンド
対象者 障害のある方とご家族・介助者(小学生以上)
定 員 15名 締切 8月31日(日)
指導者 アイアン倶楽部 古屋 輝彦氏、福祉センター体育指導員

第13回香川県障害者グラウンド・ゴルフ交流大会

開催日 11月3日(月・祝) 10:00～13:15
場 所 さぬき空港公園内イベント広場
対象者 障害のある方とご家族・介助者
定 員 70名
締 切 10月20日(月)
参加費 500円/人

福祉用具展示相談「くらし快適館」NEWS
ピタットチェア アシストのご案内

株式会社オフィス・ラボ様のご協力で、「ピタットチェア アシスト」を新たにくらし快適館内で展示しています。足の筋力が弱った方などの立ち上がりをガススプリングの力で補助し、立ち座り動作をアシストしてくれます。座るときは座面がゆっくり下がり、腰や背骨への衝撃も少なくしてくれます。ピタットチェアFitの機能はそのままであり、回転ロック機能と座面スライド機能はそのまま備え付けています。また座面の高さは3段階に調整可能です。介護保険のレンタル対象となっています。ぜひ、くらし快適館に足を運んでいただき、体験してください。

香川県障害者芸術祭2025
～キラリ☆と光る芸術祭～ が開催されます

障害者の文化芸術活動を通じて障害者理解が進むこと、また、障害者が文化芸術に取り組むきっかけになることを目的に、瀬戸内国際芸術祭の秋会期中に開催！障害者アートを、みんなで観て！感じて！参加して！盛り上げましょう!!!!

日 時 10月13日(月・祝)～10月14日(火)
10時～17時(14日は15時まで)
場 所 サンポートホール高松(デックスギャラリー・市民ギャラリー・コミュニケーションプラザ)
内 容 ○作品展 ○ステージイベント ○物販
○ワークショップ
※14日は作品展のみの開催です
★詳細は香川県ホームページでご確認ください★
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/shogaifukushi/geizyutsu/geijutsusai2025.html>