



ひかり



成人支援施設 春のアートワーク作品

寄付寄贈のお礼

あたたかいご芳志をありがとうございました。

R6.12.12 三原 様(島田寺草薙住職様)

・もち米

今年も丸亀市の島田寺草薙住職様を通じて三原様よりもち米を寄贈していただき、施設のみなさんでおいしくいただきました。ありがとうございました。

R6.12.17 日本出版販売株式会社

・図書



R6.12.23 丸亀市 中野 博之 様

- ・電動車いす
- ・ポータブルスプリングバランサー一式
- ・意志伝達装置オリヒメアイ式

成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422

機能訓練・生活訓練 担当/高木

就労移行支援 担当/佐々木

※見学もできます。お気軽にお問合せください。

外来診療日変更のお知らせ

小児科の外来診療日が変更になりました。

詳しくは「ひかり」2ページに記載しておりますのでご覧くださいませ。ご予約・お問い合わせお待ちしております。

編集部からのお知らせ



広報紙「ひかり」ではご感想・ご質問やリハセン流(川柳)を募集しています。

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/水田
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008
✉: koho@kagawa-reha.net



病院からのお知らせ

「寝違え」のおはなし

かがわ総合リハビリテーション病院 整形外科部長 木下 篤 医師

目が覚めたときに首のうしろや肩にかけて痛みを感じる場合があります。これを「寝違え」といいますね。この痛み、あまりに強いと首を動かせない、起き上がれないということもあります。

多くの方が経験されるようですが、その原因は1つではありません。

睡眠中の姿勢による首の筋肉の血流障害(硬いしこりを触れることもあります)、過度な運動などによる首の筋肉のけいれん(脚のこむら返りと同様の症状)、首の後ろにある関節(椎間関節)の炎症、これらが原因となりますが、いずれにしてもレントゲンなど画像検査を受けても異常そのものをはっきりとらえることは難しいとされます。

もし寝違えを生じてしまったときには首を無理に痛い方向へ動かすことは控えましょう。数日で痛みがやわらいでいくようなら、痛みのない範囲から少しずつ首を動かしていきます。一方強い痛みが続く場合には整形外科を受診し、他の病気の可能性がないかを調べてもらうことが必要です。

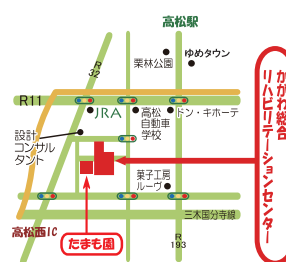
最後に治療についてです。湿布には炎症を抑えて痛みを取る薬剤が含まれていますので軽度であればこれで良くなることがあります。これで不十分な場合には鎮痛消炎薬や筋弛緩薬の内服を加えます。また筋肉のけいれんが原因となっている場合には漢方薬が有効なこともあります。



外来診療日一覧

令和7年5月現在

区 分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	交代診療		豊田		戸田/豊田 (週替わり)		田中		田中	
小児科	1診	難波(新患)		難波	難波		難波	難波		
	2診	川崎/下野	川崎(新患)	川崎	松岡	松岡(新患)	川崎	小谷野	小谷野(新患)	
	3診				串田 (第2・第4)	串田 (第2・第4)	河田	河田(新患)		
整形外科	中塚	書類診	高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井		河井/丸尾 (週替わり)	河井		丸尾		
リハビリテーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼 科	星川	予約診	星川	L V		星川		星川	予約診	
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮 膚 科			佐伯/ 第1のみ香大							
歯 科	伏見 田所	伏見 田所 大林	伏見 田所	伏見 田所	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 田所 (全麻)	伏見 三宅 田所	伏見 田所 (全麻)	伏見 田所



<病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

※ 変更場合がありますので、お電話でご確認ください。

予約お問合せ

☎ 087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午 前 8:30~11:00

午 後 13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

新任職員のご紹介

リハビリテーション科医師 ① 掃除・ペットを
おおた ゆき 愛でる
太田 有紀 ② マイペース

この度、ご縁がありリハビリテーション科の医師として勤務させていただくことになりました。卒後3年の未熟者ですが、少しずつ貢献できるよう研鑽を積んで参りますのでよろしくお願いいたします。

薬剤師 ① 旅行
やまかわ ゆい ② 笑顔
山川 悠衣

この度、縁あって薬剤師として勤務させていただくこととなりました。仕事中はやる気スイッチをオンにして一生懸命働き、休みの日は思いっきり遊ぶというメリハリをつけた働き方で頑張っていこうと考えております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科医師 ① ランニング
すぎもと けいすけ ② 明日は明日の風が吹く
杉本 啓介 4月よりリハビリテ

ーション科の医師として勤務いたします、杉本と申します。昨年度は香川県立中央病院で勤務しておりました。まだ経験が浅く、至らぬ点も多いと思いますが、少しでも皆様にとってお役に立てるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。

歯科医師 ① 野球
たどころ ともや ② 笑顔
田所 知弥

すべての人が安心して歯科治療を受けられる環境を作ることが私の目標です。一人ひとりの患者さんに寄り添い、その方に合った最適な治療を提供し、より多くの笑顔を生み出せるよう努力していきます。

診療部

理学療法士 ① 映画鑑賞・旅行
やまだ なおき ② やれるだけやる
山田 直樹

早く信頼されるチームの一員となるように、努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

理学療法士 ① バドミントン
なかがわ あやは ② 雲外蒼天
中川 絢巴

患者様に信頼される理学療法士になりたいです。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

作業療法士 ① 友人と温泉に
わたなべ はやと 行くこと
渡部 颯 ② 果報は寝て待て

患者様一人一人に沿ったニーズに応え、仲間、患者様から信頼されるOTになります！これからよろしくお願いします！

言語聴覚士 ① 温泉旅行
むらかわ かほ ② 一日一善
村川 佳穂

患者様やご家族の気持ちに寄り添い、リハビリをして良かったと思っていただけるように日々努力していきたいと思います。

言語聴覚士 ① 編み物
あさくら かりん ② 花鳥風月
朝倉 花凜

ご迷惑をおかけすることがないよう、早く仕事を覚え、何事も一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

看護師 ① 旅行
いたくら たまみ ② 一期一会
板倉 圭見

常に学ぶ姿勢を大切に、患者さん一人ひとりの思いに寄り添った看護を提供できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師 ① 卓球・編み物
こぜに りん ② 笑顔
小銭 凜

患者様やご家族のことを十分に理解しながら個別性に沿った看護を行っていききたいと思います。よろしくお願いいたします。

看護師 ① 温泉巡り・料理・
みやした こうた イラスト
宮下 昂大 ② 千里の道も一歩から

患者さんの声に耳を傾け、寄り添った支援を提供できる看護師になれるよう頑張ります。

保育士 ① 旅行・ウクレレ練習
ながえ まいこ ② おはよう・おや
長江 真依子 すみ

笑顔と明るさをモットーに、子ども達の発達やご家族に寄り添った支援ができるよう、日々努力をしていきたいと思っています。

看護・療育部

事務員 ① 映画鑑賞
みずた ももな ② 一期一会
水田 百菜

利用者の皆様や職員の皆様のサポートができるよう、努力してまいります。これからよろしくお願いいたします。

保育士 ① 美味しいものを
ひだ りつこ 食べること
緋田 理都子 ② ありがとう

一人ひとりの育ちに寄り添った愛情あふれる保育を実践し、安心してお子様を預けられるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

事務部

地域生活支援部

生活支援員 ① 映画鑑賞
かみどい とむ ② 日進月歩
上土井 登夢

少しでも早く仕事を覚えて、利用者の方々とそのご家族様、そして職員の方々の役に立てよう頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

体育指導員 ① 料理
こみやじ つばさ ② 雲外蒼天
小宮路 大翔

体育指導員としてお世話になります。出来ないことだらけですが、早く吸収してお力になれるように努めますので、よろしくお願いいたします。

福祉センターからのお知らせ



← 最新情報はココ！

お申込み
お問合せかがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL: 087-867-7686 FAX: 087-867-0420

温水プールオープン(5月1日～11月30日)

当センタープールは、屋内にあり、施設内はバリアフリーで水温も温かく、誰もが利用しやすくなっています。初めての方には、スポーツ指導員がご説明いたします。皆さまのご利用をお待ちしております。

- プール：① 広さは25m×5コースです。遊泳コース・歩行コース・フリーコースを設けています。
 ② 水深は1.1m～1.3mです。水深調整台で浅くしたコースは、お子さんも安心してご利用いただけます。
 ③ プール内に、スロープを設置しています。車いすのまま入水できます。(プール用の車いす完備)
 ④ 水温は31～33℃に保たれており、運動量の少ない方でも利用しやすい温度設定にしています。

特別更衣室：通常の更衣室に加えスペースを大きくとった特別更衣室を設けています。性別を問わず着替えが可能です。

暖房設備：体温を維持できるよう、採暖室を設けています。

第2回リハちゃん杯
ポッチャ交流大会

開催日 6月22日(日)
 時間 12:30～16:30 (予定)
 場所 高松市総合体育館
 第2競技場
 対象者 障害のある方とその家族・
 友人・関係者(小学生以上)
 定員 24チーム
 (個人申込み可)
 締切 6月8日(日)
 参加費 500円/人



楽器体験教室(弦楽器)

楽器の生演奏を聞いたり、どんな音が出るか弾いたりしながら、一緒に音楽を楽しみましょう！今回のテーマはギターやベース、コントラバスなどの弦楽器です。

開催日 ① 6月18日(水)、② 7月6日(日)
 回数 各一回(同じ内容のプログラムです)
 時間 14:00～15:00
 会場 第1研修室
 対象者 障害のある方およびそのご家族
 定員 6名
 講師 音楽療法士 川田 佳誠氏
 みんなのアート活動センターKAGAWA MOVES
 参加費 無料

香川県障害者芸術祭2025 ～キラリ☆と光る芸術祭～
作品展の展示作品を募集中！

障害のある方の文化芸術活動の発表の場として、10月13日、14日にサンポート高松において、香川県障害者芸術祭2025～キラリ☆と光る芸術祭～が開催されます。その作品展に展示する作品を募集します。

★受付期間 令和7年4月1日(火曜日)～6月30日(月曜日) 17時
 ただし、展示場所の都合から、先着280点程度で締め切る場合があります。

★詳細は香川県ホームページ ➡ <https://www.pref.kagawa.lg.jp/shogaifukushi/geizyutsu/sakuhintenboshu2025.html>

★応募方法はこちら

URL又はQRコードから応募フォームにアクセスしてください。

URL ➡ <https://form.run/@sakuhinten2025>

QRコード ➡



ボランティア御礼 虹の会の皆さん

令和7年1月11日、福祉センターの貸し出し用・緊急避難用車いすを磨いてくださいました！シート等の汚れや隙間にたまったほこり・泥を丁寧に取り払い、タイヤチェックも万全です。昨年に引き続きありがとうございました!!!