



第138号  
令和7年  
1月6日発行

# ひかり



成人支援施設 新春のアートワーク作品

**工事のお知らせ**

令和6年12月から病院屋上防水改修工事を行っております。利用者の皆様には、騒音など大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

**全国障害者福祉センター主催  
「第39回障害者による書道・写真全国コンテスト」結果**

全国からの応募総数1,026点のうち、香川県からは書道30点、写真9点【うち携帯フォト7点】応募しました。

香川県の入賞

【書道部門】金賞 田川 華菜 銅賞 岩田 光子 阿古江 健  
【写真部門】フリーの部・ポートレートの部 銀賞 川窪 亮祐  
携帯フォトの部 入賞 安倍 朱音

**成人支援施設のご利用は**

お問合せ TEL 087-867-8422  
機能訓練・生活訓練 担当/高木・木村  
就労移行支援 担当/六車・佐々木  
※見学もできます。お気軽にお問合せください。

**寄付のお礼**

あたたかいご芳志をありがとうございました。

香川県グラウンド・ゴルフ協会 様(まんのう町)

**編集部からのお知らせ**

広報紙「ひかり」ではご感想・ご質問やリハセン流(川柳)を募集しています。

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/江川  
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008  
✉: koho@kagawa-reha.net

# 謹賀新年

## 令和七年 新年のご挨拶

社会福祉法人 かがわ総合リハビリテーション事業団

理事長 田中 一裕

明けましておめでとうございます。

新しい年が皆様方にとりまして幸多き、「巳」のりある一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日には能登半島で最大震度7の揺れを観測する大地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。その後も、台風や記録的な豪雨が相次ぎ、各地で土砂崩れや浸水被害などが発生したことは記憶に新しいところです。こうした大規模災害が全国で発生している中、香川県においても、大きな被害が想定され、かつ発生確率が高まっている南海トラフ地震への備えも忘れてはいけません。

一方、明るい話題として、昨年夏に開催されたパリオリンピックでは32競技・329種目が実施され、日本は金20個、銀12個、銅13個の計45個のメダルを獲得し、金メダル数、メダル総数ともに海外で開催された五輪では過去最多でした。また、パラリンピックでは、日本のメダル獲得数は金14個、銀10個、銅17個の計41個と日本選手の活躍が大いに光った年となりました。

さて、香川県においては、昨年3月に「第7期かがわ障害者プラン」が策定されたところであり、このプランでは、「全ての県民が、障害のあるなしによつて分け隔てられることなく、互いに人格と個性を尊重しながら、笑顔で安心していきいきと暮らせるかがわを実現する」という基本理念を掲げ、取り組んでいるところです。

当センターにおいても、このプランの達成に向け、その一役を担えるよう、本年も職員一丸となつて、センター内の様々な施設や職種間の有機的な連携を図りながら、利用者の皆様一人ひとりのニーズや状況に応じた最適なサービスを総合的に提供するなど、地域支援体制の充実、障害福祉サービスの充実、社会参加の促進等に鋭意努めてまいりたいと考えております。

本年も、利用者の皆様やそのご家族をはじめ関係機関や団体の方々には、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

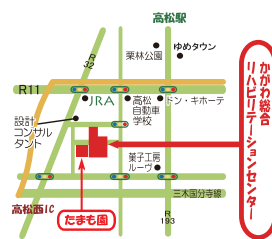
広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載していきますので、作品をお寄せください。

初詣 願いと賽銭 釣り合うか? (高松市一宮町 願い事は無限大)

### 外来診療日一覧

令和7年1月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	(交代診療)	心リハ 予約制	豊田		戸田/交代 豊田診療	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎			難波 小谷野	難波 松岡	難波・新患 河田・予約制	河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田・新患 予約	
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井			河井/交代 丸尾診療	河井		丸尾	
リハビリ テーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	星川	予約診		星川	L.V	予約診	星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 第1のみ香大						
歯科	伏見	伏見 大林	伏見	伏見	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 松尾(全麻)	伏見 三宅	伏見(全麻)	伏見



### <病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

※ 変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。

予約お問合せ

☎ 087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午前 8:30~11:00

午後 13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

# リハビリセンターからのお知らせ

## こども発達支援センターご利用案内

児童発達支援管理責任者 近藤 香里

こども発達支援センター「たいよう」(児童発達支援センター)では随時入園を受け付けています。利用についての相談もできますので、下記担当までお気軽にお問い合わせください。

### \*対象及び支援内容\*

対象は、運動の発達が気になったり、遅れのある方など未就学のお子さんです。支援内容は、ひとりひとりのお子さんの状況に合わせて、リハビリテーションを中心とした医療や保育などを提供します。また保育では年間を通して遠足や夏祭り、クリスマス会など季節に合わせた楽しい遊びや行事を取り入れています。



お問い合わせ: こども発達支援センター たいよう TEL087-866-7674 (直通) 担当/近藤

## ながえ 長柄のくしのご紹介

リハビリテーション部 作業療法士 宮崎 貴哉

髪を整える時に肩が痛くて上がらない、頭の後ろまで手が回らない、でも自分の事は自分でしたいと思う経験はありませんか? その様な時に、<sup>ながえ</sup>長柄のくしを試してみるのはいかがでしょうか。長柄のくしの特徴は、肩や肘をあまり動かさなくても頭の後ろまでくしが届き、先端が頭の形に沿ってカーブする種類もあるので、楽に髪をとかすことができます。身だしなみを整えることは、衛生・健康・生活リズムを維持することができ、社会性や活動が活発になるとも言われており、日常的におこなうことが重要です。

肩や肘の関節の動きが悪い方、大きく動かすと痛みがある方はぜひ試してみてください。

福祉用具や自助具使用の検討はとても大切です。少しずつできることを増やすことで、小さな達成感を感じることができモチベーションや生活意欲の向上に繋がるのではないかと思います。

自分にあった物を選ぶ際にお困りの時は、当センターにある「くらし快適館」の担当職員へご相談ください。



福祉センターからのお知らせ



← 最新情報はココ！

お申込み  
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター  
TEL: 087-867-7686 FAX: 087-867-0420

2024年度 スポーツ・文化教室 参加者大募集

体力測定会	アジャタ教室	ガーデニングサロン
半年に一度の体力測定会です。いろいろな機器や道具を使って体組成や運動機能を測定します。	アジャタ(玉入れ)は、チームでかごに50個の玉が入るまでの時間を競うスポーツです。みんなで楽しめるようルールを変更して行います。	コミュニティ広場の花壇(レイズドベッド)に春の花を植えます! みんなでわいわいと楽しみながら体験してみましょう。
<b>開催日</b> 3月1日(土曜日)	<b>開催日</b> 3月8日・22日(土曜日)	<b>開催日</b> 3月6日(木曜日)
<b>時間</b> 10:00~11:30	<b>時間</b> 10:00~11:30	<b>回数</b> 1回
<b>回数</b> 1回	<b>回数</b> 2回	<b>時間</b> 10:00~11:30
<b>場所</b> 福祉センター体育館	<b>場所</b> 福祉センター体育館	<b>場所</b> コミュニティ広場、第2研修室
<b>対象者</b> 障害の有無に関わらず、どなたでも(40歳以上)	<b>対象者</b> 障害のある方(小学生以上)	<b>対象者</b> 障害のある方
<b>定員</b> 10名	<b>定員</b> 10名	<b>定員</b> 8名
<b>締切</b> 2月15日(土曜日)	<b>締切</b> 2月22日(土曜日)	<b>締切</b> 2月20日(木曜日)
<b>参加費</b> 無料(一般の方は500円)	<b>指導者</b> 福祉センター体育指導員 高松市スポーツ推進委員	<b>講師</b> HTプランニング 山田 益生 氏
<b>指導者</b> 福祉センター体育指導員、理学療法士		<b>備考</b> よごれてもよい服装でご参加ください。

第34回香川県障害者卓球大会

**日時** 2月2日(日)  
9:00~16:00  
**場所** 福祉センター体育館  
**対象** 障害のある方(中学生以上)  
**定員** 80名  
**参加費** 500円/人  
**締切** 1月19日(日)



障害のある方のITを活用した在宅就労フォーラムを開催します

重度障害等がある方が、ITを活用して在宅で働くことについての講演や、実践報告などにより、働きやすいしくみづくりや就労機会を広げることを目的としたフォーラムです。参加募集開始は1月下旬の予定です。当センターホームページや募集チラシをご覧ください。

**日時** 3月7日(金) 13:30~15:30  
**対象** 当事者、ご家族、企業、支援関係者など  
**参加費** 無料



令和6年度 障害者の健康づくり研修会 ~施設で「楽しく」からだを動かそう~

障害のある方が健康にすごしていくための運動の重要性を知り、運動支援について考えることを目的に実施します。実技では、運動プログラムの考え方と実践、障害に応じたレクリエーションづくりを学びます。

**日時** 3月5日(水) 13:00~17:00  
**場所** 福祉センター2階研修室、体育館  
**対象** 障害者支援施設で日中活動支援を行っている方、障害者の健康づくりやスポーツ活動支援に定期的に従事している指導者等

**内容** 講義、実技  
**定員** 20名  
**参加費** 3,000円/人  
**締切** 2月19日(水)

福祉用具展示相談「**くらし快適館**」NEWS  
~くらし快適館セミナーと企画展のお知らせ~



病気や障害によって会話が難しい方や身体が動かしづらい方の日常生活を、快適にするための支援について考えるセミナーです。生活をより便利に、誰一人取り残されない社会を作るためのスマート環境作りについてお話をいただきます。講演後はコミュニケーション支援機器などの体験会も予定しています。『諦めない・決めつけない』をキーワードに、誰もが自分らしく生活する世の中を一緒に考えましょう。

企画展では、スマートホーム体験会をくらし快適館展示相談室で開催します。

【セミナー】

**日時** 2月1日(土) 13:00~16:00  
**講師** 高橋宣盟(結ライフコミュニケーション研究所 代表理事)  
**内容** アクセシビリティとコミュニケーション支援  
**対象** 興味がある方どなたでも  
**場所** 福祉センター 2階 第1研修室  
**定員** 50名(要予約)

【企画展】

**日時** 2月3日(月)~2月9日(日) 10:00~16:00  
**内容** スマートホーム体験会  
~色々なアクセシビリティで家電を操作してみよう~  
**対象** 興味がある方どなたでも  
**場所** 福祉センター くらし快適館展示相談室  
**定員** 15名(要予約)

顔認証 盛った写真に 意反応(東京都渋谷区) メイク加工の達人

ちよっと待て! 40なれば 初老なの? (愛知県名古屋市中区) 認めたくない初老ジャパン