



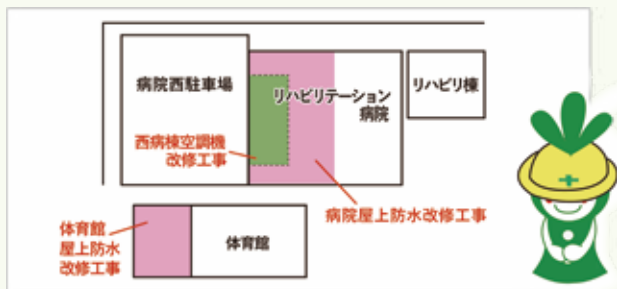
ひかり



成人支援施設 盛夏のアートワーク作品

工事のお知らせ

令和6年7月から体育館屋上防水改修工事、病院2階西病棟空調機改修工事を行っています。
また、令和6年秋頃から病院屋上防水改修工事を予定しております。
利用者の皆様には、騒音など大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



成人支援施設のご利用は

お問い合わせ

TEL 087-867-8422

機能訓練・生活訓練 担当/高木・木村

就労移行支援 担当/六車・佐々木

※見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

編集部からのお知らせ



広報紙「ひかり」ではご感想・ご質問やリハセン流(川柳)を募集しています。

かがわ総合リハビリセンター「ひかり」係までメールもしくはハガキにて住所、氏名、ペンネームをご記入の上、ご連絡ください。

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/土肥
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008

✉: koho@kagawa-reha.net



病院からのお知らせ①

はて、たかが便秘？ 便秘を甘くみてはいけない！

かがわ総合リハビリテーション病院 内科部長 藤澤 明彦 医師

便秘は日常診療でよくみられる症状で、加齢とともに便秘の有訴者数は増え65歳以上では男性で約6.5%、女性で約8.1%と報告されています。多くの場合は機能的異常であり、これまでは“寿命に影響することはない”と認識されてきました。

しかし最近の研究で“便秘の人は便秘でない人よりも死亡率が高い”ことがわかりました。さらに慢性便秘の方は慢性腎臓病の発症が多いことも報告されています。便秘の原因として、生活環境や食習慣の変化、ストレスなどがありますが、高齢者の場合はそれらに加えて基礎疾患や内服薬の影響、食事・水分の摂取量低下、運動量の低下、また便の大腸通過時間の延長などがあります。さらに加齢に伴い便意を感じにくくなり、筋力の衰えにより便を出す力が弱まることで便秘が慢性化しやすくなります。

便秘の人が便秘でない人よりも死亡率が高い原因のひとつは“排便時の努責”^{いきみ}と言われています。動脈硬化のある高齢者は努責による急な血圧変化で心臓発作や脳卒中などを起こしやすくなるのです。便意を我慢せずにトイレに行き、いきまなくともすっきりと便が出るように便の硬さを調節することが大切です。

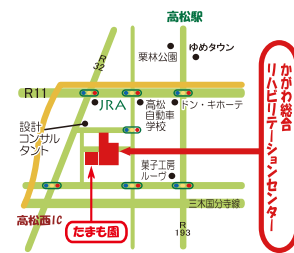
便秘も立派な病気であり、10年ほど前から慢性便秘症に対する新薬が次々と承認され便秘治療も進歩しています。加齢は防げませんが便秘は治療できます。便秘の方は“たかが便秘”と甘くみないでかかりつけ医に相談しましょう。



外来診療日一覧

令和6年8月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		戸田(交代) 豊田(診療)	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎			難波 小谷野	難波 松岡	難波・新患 予約 河田・予約制	河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田・新患 予約	
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井			河井・ 丸尾(交代 診療)	河井		丸尾	
リハビリ テーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	星川	予約診		星川	L V	予約診	星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 第1のみ香大						
歯科	伏見	伏見 大林	伏見	伏見	伏見 竹山	伏見 中井	伏見(全麻) 松尾	伏見(全麻) 三宅	伏見(全麻) 伏見	



<病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

※ 変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。

予約お問合せ ☎ **087-867-6008** <https://www.kagawa-reha.net/hospital.html> 無料大駐車場完備

受付時間 午前 8:30~11:00
午後 13:00~16:00
《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

異常気象 毎年同じ会話して(高松市田村町 毎日が真夏日)

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載してまいりますので、作品をお寄せください。

病院からのお知らせ②

看護・療育部の教育体制

看護・療育部 教育委員長 太田 瑞恵

倫理とは「人として守るべき道」「正しい行い」のことをいいます。看護師は専門職として高い倫理観を持って患者様のケアを行う必要があります。しかし倫理観は環境や人によって異なるため、正しい知識を身につけた上で「患者様にとっての最善」を検討することが大切です。

当院の看護・療育部では看護師の倫理観を育成するため実践能力に応じた研修を行っています。新人から2, 3年目の看護師には倫理に関する基礎的知識を学んでもらいます。更に「看護師とは何をする人か」を参加者同士で話し合い知識の定着を図っています。中堅、ベテラン看護師は業務の中で感じた倫理問題を討議してもらいます。参加している看護師は自分の大切にしている「看護」を語り活発に意見交換をしています。

当院では入院患者様、外来患者様に対し定期的に患者満足度調査にご協力いただいております。その結果をみると多くの看護師が患者様と真摯に向き合い、思いに寄り添った支援をしていることを実感し研修の成果を感じています。

今後も当院を利用される様々な疾患、障害、背景をお持ちの方々に対し温かい看護の提供ができる看護師の育成を行っていきたいと考えております。



機能性構音障害とは？

リハビリテーション部 言語聴覚士 藤川 真依子

子どもの発音は、成長とともに口唇や舌の運動機能が発達することで上手になります。この成長過程で、音の聞こえや、口唇や舌などの構造上の問題がないにも関わらず、「からす」→「たらす」、「すいか」→「つか」のように誤った発音の仕方が身に付き、特定の音を正しく発音できないことを機能性構音障害といいます。

発音の獲得には、個人差はありますが、おおまかな順番があります。まず、母音(アイウエオ)やハ行、マ行などの唇を使う音が言えるようになります。次に、タ行やナ行、カ行など、言える音が増えてきて、最後に、サ行やザ行、ラ行などの音が言えるようになります。

上手に発音するためには、正しい舌の位置や口の形を身に付けることが大切です。また、口唇や舌をしっかり動かすことも効果的なので、たくさん話をすることやよく噛んで食べることも大切です。

しかし、発音に悩まれるお子さんの中には、聴覚障害や、口唇や舌の形態異常が隠れていることがありますので、気になることがありましたら、当院にご相談ください。



福祉センターからのお知らせ



最新情報はココ！

お申込み
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL:087-867-7686 FAX:087-867-0420

2024年度 中期 スポーツ・文化教室 参加者募集中

体力測定会	あそびのひろば ～アートのじかん～	音楽レッスン教室
半年に一度の体力測定会です。いろいろな機器や道具を使って体組成や運動機能を測定します。	アーティストさん達と一緒に、スプレーとアクリル絵の具をつかって、みんなで大きな作品をつくりあげましょう。	楽器を選んで、曲を演奏してみよう！楽器や曲は講師や参加者の皆さんで決めます。楽器はギター、カホン、打楽器、キーボード等を予定しています。
開催日 9月30日(月曜日)	開催日 9月8日(日曜日)	開催日 9月4日、10月9日、11月6日(水曜日)
時間 13:30～15:00	時間 10:00～12:00	時間 14:00～15:00
場所 福祉センター 体育館	場所 福祉センター 研修室	場所 福祉センター 研修室
対象者 障害のある方	対象者 障害のある小学生とご家族	対象者 障害のある方及びご家族
定員 10名	定員 8組程度	定員 6名
締切 9月16日(月曜日)	締切 8月25日(日曜日)	締切 8月21日(水曜日)
講師 福祉センター体育指導員、療法士	講師 スプレーアートDAISUKE、書作家幸多、ぼうやを描く芸術士ミズカ	講師 音楽療法士 川田 佳誠 氏 協力 香川みんなのアート活動センター KAGAWA MOVES

第38回香川県障害者水泳記録会

日頃の練習の成果を発揮して、自分の力を試みましょう！

日時 9月1日(日)
場所 福祉センター プール
対象 障害のある方 (小学生以上)
人数 50名
参加費 500円/人
申込締切 8月18日(日)



— 2024 Challenged(チャレンジド) スポーツ体験会 —

第25回香川県障害者スポーツ大会の開催にあわせ、丸亀市民体育館にて、パラスポーツ体験会を開催します。障害の有無、また年齢、性別に関係なく誰でも参加できます。事前の申込はありませんので、興味のある方はぜひお越しください。

日時 令和6年9月7日(土) 10:00～15:00 (受付9:30～)

体験時間 (午前の部)10:00～12:00 (午後の部)13:00～15:00

場所 丸亀市民体育館 (受付場所:丸亀市民体育館前)
参加費 無料(上靴をご持参ください。)
種目 卓球バレー、シッティングバレー、カローリング、ふうせんバレーボール、リズム体操
※体験種目は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

—実施態度の決定—

実施態度は、9月6日(金)12時に決定します。香川県障害者スポーツ協会ホームページにてご確認ください。



【問合せ先】香川県障害者スポーツ協会
〒761-8057 高松市田村町1114
かがわ総合リハビリテーションセンター内
TEL:(087)867-7687
FAX:(087)866-7690

福祉用具展示相談「**くらし快適館**」NEWS
介助型車イス
「COLORS®カラーズ」の紹介

日々の散歩や旅行先に、少ない力でもラクに、簡単に車いすを押せるような、4つの特徴があります。

- 傾きのある道でもラクにまっすぐ進む！
- 前輪をちょっと浮かせてラクに曲がれる！
- 段差を安心して越えられる！
- 踏切や砂利道でもラクに進める！

ぜひ福祉センターロビーに見に来て、体験してください。



協力：株式会社カラーズ

梅雨明けの
曇りを待たず
覗く陽に
(高松市春日町
洗濯乾くかな)

山越えて
届いた雑子で
盆を知る
(観音寺市
祭りには焼きそば)