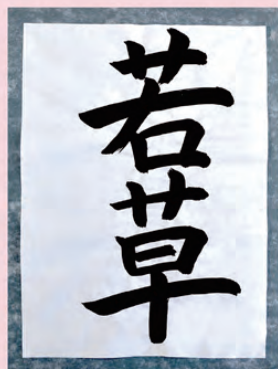


# ひかり



成人支援施設 薫風のアートワーク作品

## 令和6年5月1日(水) リハビリテーション福祉センター 温水プールOPEN!!

当センタープールは、屋内にあり、バリアフリーで水温も温かく、誰もが利用しやすくなっています。プール利用が初めての方には、スポーツ指導員が説明いたします。皆さまのご利用をお待ちしております。

なお、開館期間は5月1日～11月30日までの期間限定です。

**更衣室** スペースを大きくとった特別更衣室を設けています。

性別を問わず一緒に着替えが可能です。

**施設完備** 暖房設備を整えていますので、退水後も安心です。

また、採暖室も設けていますので、体温を維持できます。

**プール** ① 広さは25m×5コースです。遊泳コース・歩行コース・フリーコースを設けています。

② 水深は1.1m～1.3mです。水深調整台を入れてあるため、お子さんも安心してご利用いただけます。

③ プール内にスロープを設置しています。車いすのまま入水できます。(プール用車いす完備)

④ 水温は31～33℃に保たれており、運動量の少ない方でも利用しやすい温度設定にしています。





福祉センターからのお知らせ



最新情報はココ！

お申込み  
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター  
TEL: 087-867-7686 FAX: 087-867-0420

2024年度 文化教室 参加者大募集 申込受付中

詳しくは、HPやQRコードから。お申込みは、郵送またはFAX、窓口にて受付しています。



教室名	わくわく楽器体験会
内容	聴いて、触れて、思いっきり音楽を楽しみましょう！憧れの楽器に触れるチャンスです。どうやって音を出すの？どんな音が出るの？一緒に音を奏でてみましょう。楽器初めてさん大歓迎です。 ①②『たいこ』と『キーボード』など ③『ギター』と『リコーダー笛』など
開催日	①5月15日(水) ②6月16日(日) ③7月17日(水)
時間	14:00~15:00
回数	各1回
場所	福祉センター2階研修室・会議室
対象	障害のある方およびそのご家族または支援者
定員	各6名
締切	各教室2週間前
参加費	無料
講師	音楽療法士 川田 佳誠 氏
協力	香川みんなのアート活動センター KAGAWA MOVES

福祉用具展示相談「くらし快適館」NEWS  
くらし快適館リニューアルのお知らせ  
第1弾 健康増進コーナー・防災コーナーを拡大！

健康増進コーナーでは、ストレッチポールやバランスボール、体組成計など、ご家庭でも導入できる健康器具を新たに展示しています。防災コーナーには、防災意識の高まりに応え、防災用品を増やしました。普段から持ち歩く防災グッズから、避難時に役立つ用品などを展示しています。ぜひ見て・触って体験してください。



第1回 リハちゃん杯ポッチャ交流大会 参加者募集

ポッチャは、ジャックボール(白いボール)めがけてボールを投げたり転がしたりする競技です。子どもからご年配の方まで、誰でも簡単に始められます。ボールを投げるのが難しい方も、ランプという用具を使用して一緒にプレーできます。今大会では多くの方が参加しやすいよう、正式なコートを狭くして実施します。

日時 6月9日(日)  
場所 福祉センター 体育館  
内容 団体戦。正式なコートを狭くして実施します。  
締切 5月26日(日)



2024年度 公認初級パラスポーツ指導員  
養成講習会(香川県) 受講者募集

障害者のスポーツ参加のきっかけ作りを支援する指導員である、初級パラスポーツ指導員を養成する講習会です。日本パラスポーツ協会公認「初級パラスポーツ指導員」の資格を取得できます。

日時 7月21日(日)、27日(土)、28日(日)  
9:00~19:00 3日間  
場所 福祉センター研修室、体育館  
内容 講義と実技  
対象者 18歳以上、3日間すべて参加できる方  
受講料 5,000円(資格取得希望者は、別途登録料他が必要です)  
締切 7月7日(日)

成人支援施設のご利用は



お問合せ TEL 087-867-8422  
機能訓練・生活訓練 担当/高木・木村 就労移行支援 担当/六車・佐々木  
※見学もできます。お気軽にお問合せください。



編集部からのお知らせ



広報紙「ひかり」の内容について皆様のご質問や感想をお寄せください。また、欄外に載せるリハセン流(川柳)や医療・リハビリに関する質問も募集しています。かがわ総合リハビリセンター「ひかり」係までメールもしくはハガキにて住所、氏名、ペンネームをご記入の上、ご連絡ください。お便りや川柳が採用された方には抽選でオリジナルリハちゃんグッズを進呈いたします。

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/土肥  
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008 ☎: koho@kagawa-reha.net

衣替え 春服お披露目 機会をな(高松市田村町 1週間で終わる春)

このばり 子よりはしやいだ 父の背に(高松市春日町 柏餅も忘れずに)