



ひかり



成人支援施設 新春のアートワーク作品

寄付・寄贈のお礼

あたたかいご芳志をありがとうございました。

寄付 香川県グラウンド・ゴルフ協会 様 (まんのう町)

寄贈
・中島 沙耶香 様 (高松市)
・たいよう父母の会 (高松市)
・今年も丸亀市の嶋田寺草薙住職様を通じて三原様よりもち米を寄贈していただき、施設のみなさんでおいしくいただきました。ありがとうございました。

編集部からのお知らせ



広報紙「ひかり」の内容について皆様のご質問や感想をお寄せください。また、欄外に載せるリハセン流(川柳)や医療・リハビリに関する質問も募集しています。

かがわ総合リハビリセンター「ひかり」係までメールもしくはハガキにて住所、氏名、ペンネームをご記入の上、ご連絡ください。

お便りや川柳が採用された方には抽選でオリジナルリハちゃんグッズを進呈いたします。



かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/山本 高松市田村町1114 TEL:087-867-6008

✉: koho@kagawa-reha.net

成人支援施設のご利用は

お問合せ

TEL 087-867-8422

機能訓練・生活訓練

担当/高木・木村

就労移行支援

担当/六車・諏澤

※見学もできます。お気軽にお問合せください。



謹賀新年

令和六年 新年のご挨拶

社会福祉法人 かがわ総合リハビリテーション事業団

理事長 松尾 恭成

皆様、明けましておめでとうございます。新しい年が、皆様にとって良き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返りますと、五月に新型コロナウイルスが感染症法上の五類に移行し、様々な行事が復活するなど、人々の生活も徐々にコロナ禍前の日常を取り戻してきております。また、スポーツ界では侍ジャパンのWBC制覇をはじめ、香川出身の渡邊雄太選手が活躍した男子バスケット日本代表のパリ五輪出場決定、大谷翔平選手の二度目のMVP受賞などで大いに盛り上がりとともに、将棋界では藤井聡太竜王・名人が史上初の八冠を達成するなど、明るい話題も多かったように思います。

当事業団でも、新型コロナウイルスの五類移行を受けて、対面での面会や外出、外泊を再開するなど対策を緩和いたしました。一方、当事業団では病院や福祉施設を運営しておりますことから、基本的な感染防止対策には引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。

さて、当センターでは、昨年十一月に「かがわ高次脳機能障害支援センター」を新たに開設いたしました。これを機に、専任のコーディネーターを配置して窓口を一本化し、相談から診断と治療、自立や就労に向けての各種訓練、さらには社会参加に至るまで、リハセンターの総合力を生かした支援を一体的・総合的に行うとともに、地域の関係機関や支援者の皆様とのネットワークの構築や協働を進めるほか、人材育成や研究、啓発や情報発信にも取り組むなど、高次脳機能障害をお持ちの方々の生きづらさをできるだけやわらげ、ご家族を含めより良い人生を送ることができるよう、支援を強化してまいります。

本年も、利用者の皆様に最適なサービスを総合的に提供することにより、皆様の自立を支援し、社会参加を促進してまいりたいと考えておりますので、利用者をはじめ関係機関や団体の皆様には、引き続きご理解とご支援の程よろしくお願い申し上げます。

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載してまいりますので、作品をお寄せください。

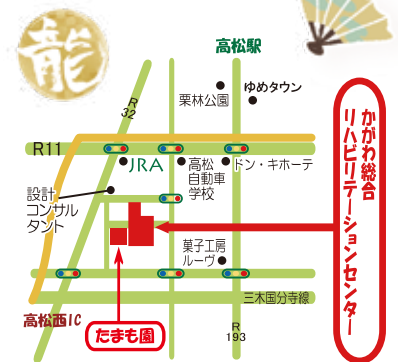
家計簿 年末ジャンボで 神頼み(高松市田村町 目指せ10億)

外来診療日一覧

令和6年1月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		戸田・ 北代(交代)	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎		難波 小谷野	難波 松岡	難波・新患 予約 河田・予約制		河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田 新患予約	
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井			河井・ 丸尾(交代 診療)	河井		丸尾	
リハビリ テーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	星川	予約診		星川	L V	予約診	星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 第1のお香大						
歯科	伏見	伏見 大林	伏見	伏見	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 松尾(全麻)	伏見 三宅	伏見(全麻)	伏見

※ 変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。



＜病院からのお知らせ＞

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

予約お問合せ
☎087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午前 8:30~11:00
午後 13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

病院からのお知らせ

かがわ高次脳機能障害支援センター 脳神経外科 外来看護師の役割について



看護・療育部 外来看護師 三島 綾

脳神経外科外来に来られる患者さんは、身体症状だけでなく精神症状や社会的な困りごと「すぐ怒る、記憶や理解が悪い」「職場に復帰したがうまくいかない」「運転できないといわれた」等の相談が増えています。どうして自宅に帰ってから社会復帰ができなかったのでしょうか？身体に障害がある場合には、見た目で周囲の理解が得られ、助けてもらえることが多いです。しかし身体に障害がなく、見た目で障害が分からない高次脳機能障害の場合は、周囲の理解が得られずトラブルが生じやすくなっています。これが高次脳機能障害の「見えない障害」と言われているところです。

外来受診時に、病気・ケガの経過や現状の病状、困りごとを聞きます。検査説明、検査結果後にリハビリテーション、書類・手帳、就学・就労サポートが開始になれば、福祉と連携して支援をしていきます。自動車運転再開支援は、検査に時間を要することに加え思いが違ふことがあるので(患者さんは運転したい、家族はさせたくない)、本当に自動車運転が必要かどうかを家族に聞き取りをします。家族会・ぼちぼちの会の会長さんとの顔合わせも行っていきます。



脳神経外科待合室にパネルやパンフレットを置いていますので見に来てください。患者さんのそばにいることの多い看護師のメリットを生かして、高次脳機能障害者のサポートをしていきたいと思ひます。



AI時代のリハビリテーション ～情報の受け取り方にご注意を...～



リハビリテーション部 理学療法士 増田 知弘

近年、ITやAIの進化により「将来なくなる職業」といった言葉を耳にすることがあり、私自身も不安を感じます。ChatGPTと呼ばれるOpenAIが2022年に公開したAIチャットボットは、例えば「私は人工膝関節手術後5ヶ月です。10分でできる自主トレーニングを教えてください。」と質問すれば、瞬時に注意事項や効果、分刻みのトレーニングメニューを答えてくれることに驚かされます。しかし、そのメニューを過度に信用しそのまま行ってしまうと、まだまだ誤った情報等もありリスクが高いのが現状ですので慎重に判断する必要があります。

私たちリハビリスタッフは、その日、その時々の患者さんの状態の評価と分析に基づき最適なプランニングや、倫理的判断、直観的な判断など人間ならではの洞察力を持ち、複雑な問題にも柔軟に対応することができます。もし体のことで気になることがありましたら、お気軽にリハビリスタッフにご相談下さい。



福祉センターからのお知らせ

最新情報はココ！ ➔

お申込み
お問合せかがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL:087-867-7686 FAX:087-867-0420全国障害者福祉センター主催
「第38回障害者による書道・写真全国コンテスト」結果

書道の部/金賞 植原 百芭様

全国からの応募総数1174点のうち、香川県からは書道22点、写真9点【うち携帯フォト6点】応募しました。



第33回香川県障害者卓球大会 参加者募集

日頃の練習の成果を發揮して、自分の力を試みましょう！初心者から上級者まで実力に合わせてクラスを選んで参加できます。

日程 令和6年2月4日(日)

会場 福祉センター 体育館

対象者 障害のある方
(中学生以上)

参加費 一人 500円



「お腹の中から元気になろう！」

ウンチは健康のバロメーター。
お話やクイズ、腸を元気にするカンタンな体操で、健康な身体とウンチを手に入れよう。

開催日 令和6年1月21日(日)

時間 10:30~11:40

場所 第1研修室

対象者 障害のある方及びそのご家族

定員 15名

参加費 無料

講師 香川ヤクルト株式会社
管理栄養士 長尾 志津代 氏

備考 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

出前 スポーツ教室・健康教室
募集開始 12月~4月★申込受付は、希望日の2週間前までです★
障害者施設や関係団体を対象として、出前で実施します。スポーツ指導員・健康運動指導士を派遣。また、施設の職員向けの研修もいたします。たとえば、こんなこと!!

- ①スポーツ教室 誰もが楽しめるスポーツを提案します。
- ②水中運動教室 水泳、水中運動、水中歩行など、障害に合わせて指導します。
- ③健康づくり教室 座った作業が多く、肩こりや腰痛で困っている方。毎日できるちょっとした運動をお伝えします。狭いスペースでもできます。

第2回 香川県インクルーシブフットサル
交流大会 参加者募集

年齢や競技レベルによって2クラスで実施します。

日程 令和6年3月3日(日)

会場 高松市立東部運動公園フットサル場

対象者 バランスのとれた走行が可能な障害のある方 (小学生以上)

参加費 一人 500円

「福祉用具展示相談事業くらし快適館」

くらし快適セミナーのお知らせ



「自動車運転再開支援～脳血管障害を中心に～」

内容

●自動車運転再開の支援の流れや制度、評価などについて

●改造自動車関連機器の紹介・体験

日時 令和6年2月3日(土) 13:00~16:15

場所 福祉センター 第1・2研修室

講師 作業療法士 大野 香織

対象 セラピスト、看護師、各支援専門員、
自動車関連支援者、行政職員など

定員 50名(先着)

協力 運転補助装置四国代理店：
高橋石油株式会社、株式会社TsuNaGu障害のある方のITを活用した
在宅就労フォーラムを開催します

重度障害等のある方が、ITを活用して在宅で働くことについての講演や実践報告等により、働きやすいしくみづくりや就労機会を広げることを目的としたフォーラムです。参加募集開始は1月下旬の予定です。当センターホームページや募集チラシをご覧ください。

日時 令和6年3月13日(水) 13:30~15:30

対象 当事者、ご家族、企業、支援関係者など

参加費 無料