

出前 スポーツ教室・健康教室

かがわ総合リハビリテーション福祉センターでは、障害者施設や障害者関係団体を対象として、レクリエーションスポーツから競技スポーツ、健康づくりのための運動まで、様々な分野のスポーツ教室を出前でも実施しております。

みなさまのニーズや状況に応じてプログラムを企画します。また、施設の職員様向けの研修もいたします。お気軽にご相談ください。

こんな内容ができます

- ① スポーツ教室** ボッチャ、卓球バレー、フライングディスクなどの誰もが楽しめるスポーツを障害の状況と会場にあわせて実施します。
- ② 水中運動教室** 水泳、水中運動、水中歩行など、障害に合わせて指導します。
- ③ 健康づくり教室** 座った作業が多く、肩こりや腰痛で困っている方。毎日できるちょっとした運動をお伝えします。狭いスペースでもできます。

内容に応じて、スポーツ指導員や健康運動指導士を派遣しております。

申込方法

- ① 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、2週間前までにお申込ください。
- ② 担当者より確認のお電話をさせていただきます。

期間

令和5年12月～令和6年4月末 期間中最大「月1回」まで

時間

1回あたり1時間～1時間30分

対象

障害者支援施設の利用者様、ご家族・介助の方、職員 他

必要経費

無料

会場使用料

会場費はご負担ください。

使用物品

教室で使用する物品について、当センターで準備できる場合は準備します。
ただし数に限りがあります。

傷害保険料

傷害保険のご加入をお願いします。
参加者の健康管理・移動・更衣介助などは施設でお願いします。

※当センターでは、毎年5月1日～11月末まで温水プールを開館しています。

平日午前中は、障害者団体専用時間帯です。予約して利用できます。お気軽にご相談ください。

お問合せ先・申込先

かがわ総合リハビリテーション福祉センター

担当:スポーツ 藤尾

〒761-8057 香川県高松市田村町1114

TEL 087-867-7686 FAX 087-867-0420