

着衣泳を実施しました

日時: 2023年 7月 17日(月・祝)



場所: かがわ総合リハビリテーション福祉センター 温水プール

内容: 講師に、吉岡 操 氏 (日本スポーツ協会公認コーチ3)にお越しいただき、服を着た状態での入水体験・移動や、自分自身を守るため身近な物(ペットボトル)を使って浮く方法などを体験しました。海や川での水の事故に、十分注意しましょう。

