

# 「お腹の中から元気になろう！」

ウンチは健康のバロメーターです。お話やクイズで、ウンチについて正しい知識を身に付けましょう。  
腸を元気にする体操も一緒にやって、健康な身体とウンチを手に入れよう 🐛

**開催日時：1月21日（日曜日）  
10:30～11:40**

**会場：第1研修室（福祉センター内）**

**対象：障害のある方及びそのご家族**

**定員：15名**

**締切：1月17日（水）**

**講師：香川ヤクルト販売株式会社**

**管理栄養士 長尾志津代 氏**

**参加費：無料**

**備考：動きやすい服装、筆記用具、水分摂取のための飲み物をご持参ください。**



©Yakult honsha Co.,Ltd

ヤクルトマンブルー

## 【お問い合わせ・お申し込み】

かがわ総合リハビリテーション福祉センター（担当：池田）

住所：高松市田村町1114番地

電話：087-867-7686 FAX:087-867-0420

ネット申込はこちら➡

