

「お腹の中から元気になろう！」

ウンチは健康のバロメーターです。お話やクイズで、ウンチについて正しい知識を身に付けましょう。
腸を元気にする体操も一緒にやって、健康な身体とウンチを手に入れよう 🐛

**開催日時：1月21日（日曜日）
10:30～11:40**

会場：第1研修室（福祉センター内）

対象：障害のある方及びそのご家族

定員：15名

締切：1月17日（水）

講師：香川ヤクルト販売株式会社

管理栄養士 長尾志津代 氏

参加費：無料

備考：動きやすい服装、筆記用具、水分摂取のための飲み物をご持参ください。



©Yakult honsha Co.,Ltd

ヤクルトマンブルー

【お問い合わせ・お申し込み】

かがわ総合リハビリテーション福祉センター（担当：池田）

住所：高松市田村町1114番地

電話：087-867-7686 FAX:087-867-0420

ネット申込はこちら➡

