



# ひかり



向寒のアートワーク作品



## 寄付・寄贈のお礼

あたたかいご芳志をありがとうございました。

寄付 ・鎌田 光雄 様(高松市)

寄贈 ・六車 建次郎 様(東かがわ市)

・令和5年8月31日、オリックス宮内財団様より福祉車両 日産セレナ1台を寄贈していただきました。

寄贈式では目録とレプリカキーが贈呈され、当事業団の松尾理事長がお礼の言葉を贈りました。大変高価で貴重な車両をありがとうございます。大切に使用させていただきます。



## これからの工事予定

令和5年12月以降に体育館の屋上防水工事を予定しています。仮囲いなどで利用者の皆様にはご不便をおかけします。ご協力よろしくお祈いします。

## 2024年 リハちゃんカレンダーができました!

来年2024年(令和6年)のリハちゃんオリジナルカレンダーができました。

11月13日から病院1Fロビー及び福祉センター1Fロビーに設置します。ご自由にお持ち帰りください。



## 編集部へのお問い合わせは

広報紙「ひかり」の内容について皆様のご質問やご感想をお寄せください。また、欄外に載せるリハセン流(川柳)や医療・リハビリに関する質問も募集しています。



かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」編集部/山本 高松市田村町1114 TEL:087-867-6008  
✉:koho@kagawa-reha.net

## 成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422

機能訓練・生活訓練 担当/高木・木村

就労移行支援 担当/六車・諏澤

※見学もできます。お気軽にお問合せください。



# リハビリセンターからのお知らせ

## かがわ高次脳機能障害支援センター設立について

### かがわ高次脳機能障害支援センター 河井 信行

かがわ総合リハビリテーションセンターでは、以前より高次脳機能障害を有する患者さんに対して相談窓口における相談支援、リハビリテーション病院における診断と治療(リハビリテーション)、障害者支援施設における自立訓練と就労支援、福祉センターにおける社会参加支援などを個々に取り組んできました。しかし、個々の患者さんのニーズや最終目標が異なっており、さらに最初に窓口となった部署以外に情報が共有されずに支援が滞ることで効率的な支援が行えないことがありました。

そこでかがわ高次脳機能障害支援センターを設立することとし、高次脳機能障害支援に係る職員が1年以上前からワーキンググループを立ち上げ準備を行ってきました。新たな支援センターでは、様々な障害レベルや年代別にに応じて様々なニーズに応じた対応が可能となり、より効率的な社会参加支援が行えることが期待されます。また、自動車運転再開支援やIT技術を用いた就労支援など今後予想される新たなニーズにも柔軟に対応できると考えています。新たな支援センターの事務室は福祉センター内に設置されます(右図)。

令和5年11月13日に開設セレモニーと東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授渡邊修先生の記念講演会が予定されています。

かがわ総合リハビリテーションセンターの特徴を生かした支援センターに作り上げていきたいと考えていますので、皆様の更なるご協力をお願い申し上げます。

### かがわ高次脳機能障害支援センター 令和5年11月13日(月) 開設

相談受付時間 9:00~17:00/月~金曜日(祝日、年末年始は除く)

TEL: 087-883-8200 FAX: 087-883-8201

※ 旧相談窓口の連絡先も引き続き繋がります

#### ●センター内案内図 **かがわ高次脳機能障害支援センター**



### 外来診療日一覧

令和5年11月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		戸田・ 北代(交代 診療)	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎		難波 小谷野	難波 松岡	難波・新患 予約 河田・予約制		河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田 新患 予約	
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井			河井・ 丸尾(交代 診療)	河井		丸尾	
リハビリ テーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	星川	予約診		星川	L.V	予約診	星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 第1のみ香大						
歯科	伏見	伏見 大林	伏見	伏見	伏見 竹山	伏見 中井	伏見 松尾(全麻)	伏見 三宅	伏見(全麻)	伏見

※ 変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。



### <病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

受付時間 午前 8:30~11:00  
午後 13:00~16:00  
《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

予約お問合せ

☎087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

流行語 噂レベルでアレ?やろな (大阪市 ポツケにバインアメ)

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載していきますので、作品をお寄せください。

# 病院からのお知らせ

## 秋から冬に流行するインフルエンザ

看護・療育部 感染管理認定看護師 門田 弘光

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる疾患でA型・B型・C型の3つに分けられます。そのうちA型・B型は感染力が強く流行を起こします。

### インフルエンザ

主な症状	悪寒、発熱、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛、関節痛、鼻水、咳、のどの痛み
症状の特徴	急激に症状が表れる
潜伏期間	1～3日間
感染力	強い
注意点	高齢者や乳幼児など免疫力が低い人がかかると重症化しやすい

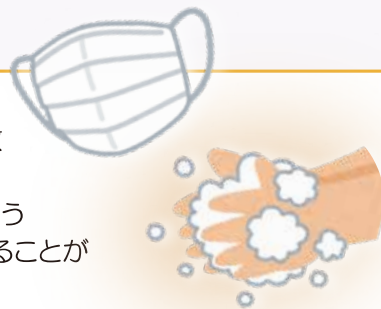


### 感染経路

- 咳やくしゃみによる飛沫感染
- ウイルスのついた手で口や鼻に触れることにより感染する接触感染

### 予防方法

- 手指衛生……基本は石けんでの手洗い、アルコール消毒剤も有効です
- マスク……飛んでくる飛沫を防御し、また、自分の飛沫を周りに飛散することを防げます
- 生活習慣……抵抗力を下げないために、規則正しい生活を心がけましょう
- 予防接種……インフルエンザワクチンの接種を行うことで重症化を抑えることが期待できます



## 小学校入学に向けて



リハビリテーション部 作業療法士 宮内 理恵

入学準備というと、ひらがなや足し算などのドリルをやるなど、学習準備ばかり気にしがちです。学習は、頭の中で行うイメージがあります。しかし、頭で考えた結果を出すためには体の動きが必要不可欠です。例えば鉛筆を持ち、指先に力を入れて書く、手を挙げて発表する、話をするとき口の筋肉を使う、黒板を見るために目の筋肉を使うなど、学習の一連の活動にはすべて体・指先・目などの運動が伴います。これらの体の動きがあって初めて読み書きの学習が可能になります。

小学校の授業では45分間、じっと座って話を聞いたり、書くことが求められます。学習の土台となるのは、座っているときの姿勢です。バランスを取りながら姿勢を保持する力が備わってはじめて、書くために必要な見る機能や鉛筆操作などの指先の操作機能が向上します。

小学校入学に向けて、まずは体を動かし、姿勢を保持する力を養いましょう。ブランコ、鉄棒、ジャングルジムなど公園の遊具を使った活動、手押し相撲、綱引き、バランスボールなどの活動は、家庭でも行いやすい活動です。是非、親子で楽しみながら行ってみてください。



わてほんま引田生まれとよう言わんわ(東かがわ市)おっさんおっさん

イノッチかけエヌジーなして会見を(東京都港区赤坂)社長は(東山)

## 福祉センターからのお知らせ

最新情報はホームページで  
ご覧いただけます。



お申込み  
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター  
TEL:087-867-7686 FAX:087-867-0420

## 2023年度スポーツ・文化教室 参加者大募集 11月1日～受付中

後期教室からピックアップ！他にも各種教室を開催。

詳しくはHPやQRコードからご確認ください。

ネット申込はこちら →



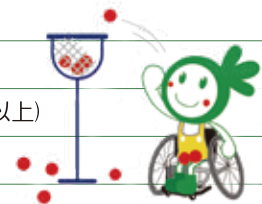
教室名	盆栽作り教室
コメント	参加者の皆さんで交流しながら自分の手で盆栽を作って、ご自宅で植物のある生活を楽しんでみませんか？
開催日時	12月5日(火曜日)
時間	13:30～15:00
場所	第1研修室
対象	障害のある方及びそのご家族
定員	10名
参加費	障害のある方無料、一般の方250円
材料費	1,500円
講師	花澤明春園 花澤 登人 先生



教室名	木工体験 ～新春のお箸づくり～
コメント	お正月は縁起物で溢れます。実はお箸も長寿や健康を表す縁起物です。新しい年に合わせて、願いをかけながら、お箸を作ってみませんか！
開催日時	12月17日(日曜日)
時間	10:00～12:00
場所	第1研修室
対象	障害のある方(小学生以上)及びそのご家族
定員	8名
参加費	障害のある方無料、一般の方250円
材料費	1,000円
講師	なかよしライブラリー 三豊工場長 濱田 和行氏

教室名	フットサル教室
コメント	技術レベルに応じたプログラムで行います。はじめての方大歓迎です。
開催日	1月14・28日、2月18日(日曜日) 3回
時間	10:00～12:00
場所	高松市立東部運動公園フットサル場
対象者	バランスのとれた走行が可能な障害のある方(中学生以上)
定員	20名
指導者	フットサルクラブAzul Ballena FC 監督 馬場 裕太郎 氏、福祉センター体育指導員
参加費	無料
備考	身体接触を伴う教室のためスポーツ安全保険に必ずご加入いただきます。

教室名	車いす玉入れ(ウィルチェアアジャタ)にチャレンジ!
コメント	3～4人の選手が合計50個の玉をバスケットに入れるまでのタイムを競います。車いすに乗ったまま競技します。
開催日	2月17日、3月23日(土曜日) 2回
時間	10:00～11:30
場所	福祉センター体育館
対象者	障害のある方(小学生以上)
定員	10名
参加費	無料



## 「くらし快適館」セミナー報告(10月7日実施)

## 障害児への福祉用具の活用～支援機器の紹介と香川県内のサポート体制について～

## 講師

下元佳子氏(一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事)

永岡誠司氏(香川県子どもサポート委員会事務局)

## 参加者

リハビリ専門職、看護師、相談支援員、福祉用具専門相談員など支援者38名

『ライフステージに応じた可能性を広げるための福祉用具の選定と支援者の関わり』をテーマに、下元先生から成長に合わせて福祉機器や介助方法を見直す関わりの大切さを教えていただきました。

また永岡先生からは、子どもサポート委員会の活動を報告していただき、県内の障害児を支援する取り組みと連携についてお話をいただきました。参加者からは「年齢や生活の変化に合わせて、用具の再検討が必要であることが分かった」「制度や関係機関の連携が知れた」など、ご好評をいただきました。

次回は、来年2月を予定しています。



協力：株式会社モリトー

## クリスマス会開催について

12月23日(土)に

予定しています。

詳しくは11月以降にホームページでお知らせします。



## お知らせ

福祉センター事務室拡張が完了しました。皆様にはご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。