



ひかり



常夏のアートワーク作品

夏まつり中止のお知らせ

昨年に続き、8月に開催を予定していた「夏まつり」を新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止することになりました。
また、病院ロビーのふれあいミニコンサートも当面の間、中止しています。楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ありませんが、よろしくお願い申し上げます。
かがわ総合リハビリテーションセンター



令和5年7月以降の工事のお知らせ

小児科診察室改修工事及び福祉センター事務所拡張工事を7月頃から予定しています。
利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422
機能訓練・生活訓練 担当/高木・木村
就労移行支援 担当/六車・諏澤
※見学もできます。お気軽にお問合せください。

『四国水族館の見学会』

特定非営利活動法人 未来ISSEY様のご厚意により、令和5年3月9日にこども支援施設内で「病室からつながる水族館」と題し交流支援ロボットを使った水族館の見学会がありました。
子ども達は、この交流支援ロボットを通して、施設から水族館の中を見学するという体験ができました。優雅に泳ぐ魚の群れや珍しい魚を見たり、水族館にいる生き物のクイズにも挑戦しました。コロナ禍により外出することが難しい子どもたちにとっては、まるで水族館にいるような、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。
どうもありがとうございました。



編集部へのお問い合わせは

かがわ総合リハビリテーションセンター/「ひかり」
編集部/山本 高松市田村町1114 TEL:087-867-6008
✉:koho@kagawa-reha.net



病院からのお知らせ④

さまざまな口内炎

かがわ総合リハビリテーション病院 障害者歯科センター医長 伏見 麻央

口内炎とは、口唇、頬、舌、歯肉などの口腔粘膜に発生する炎症の総称です。口内炎は、食事や会話、歯磨きの際に痛みを伴うことが多いですが、人それぞれで個人差があり、多種多様、原因もさまざまです。

白い円形で、周囲が赤みを帯びた潰瘍(アフタ)をとともなう口内炎は、アフタ性口内炎といわれ、いわゆる一般的な「口内炎」です。栄養不足や睡眠不足、ストレス、免疫力の低下、粘膜を咬んだり鋭いもので突いてしまったりしてできた傷からの口腔細菌の感染などが原因といわれています。

アフタ性口内炎は、痛みにより、食事や会話がつらい時期はありますが、1週間から2週間もすれば治っていくものなので、それほど心配はいりません。治療法として、ステロイド軟膏の塗布が挙げられますが、乱用すると口腔内の常在菌のバランスが崩れ、カンジダというカビが増加し、カンジダ性口内炎という、別の口内炎が発生する可能性があるため注意が必要です。



また、規則正しい生活、歯磨き、うがいの徹底なども、アフタ性口内炎の改善に有効とされています。

重要なのは、「2週間経過しても治らない口内炎」の存在です。それらは、全身疾患が原因であったり、ウイルス感染が原因であったり、口腔内に発生する腫瘍(良性・悪性)の可能性もあります。

「口内炎がなかなか治らないな。」と思ったら、専門の診療科医師の診察を受け、必要に応じた検査、治療を開始することをおすすめします。

外来診療日一覧

令和5年7月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		戸田・ 北代(交代 診療)	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎		難波 小谷野	難波 松岡	難波・新患 予約制 河田	河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田・新患 予約制		
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	千田	
脳神経外科			河井			河井・ 丸尾(交代 診療)	河井		丸尾	
リハビリ テーション科	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	星川	予約診		星川	L V	予約診	星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 第1のみ香大						
歯科	伏見	伏見 大林	伏見	伏見	伏見 竹山	伏見 中井	伏見(全麻)	伏見 三宅	伏見(全麻)	伏見



<病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。**

受付時間 午前 8:30~11:00
午後 13:00~16:00
《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

※ 令和5年4月から一部診察日の担当医師が変わりました。
※ 診察日・時間に関しては4月から変更の場合がありますので、お電話でご確認ください。

予約お問合せ

☎087-867-6008

<https://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

まつり無し もう四年目の夏過ぎる(田村町 夏まつり実行委員会)

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載していきますので、作品をお寄せください。

病院からのお知らせ②

なぜリハビリテーションに栄養が必要なのか？

栄養課 管理栄養士 森谷 庸子

元気になるために実施されるリハビリテーション(以下、リハビリ)ですが、リハビリを実施するためには十分な栄養が必要です。今回はリハビリ栄養の必要性和栄養課の取り組みについてご紹介します。

患者様の栄養状態がよくないと、疲れやすく十分にリハビリが出来ないだけでなく、不足したエネルギーを作り出すために筋肉が分解され、筋肉量が減っていくことがあります。リハビリの効果を得るためには、リハビリの内容や栄養状態を考慮した、十分な量のエネルギーやたんぱく質が必要となります。

栄養課の取り組み

- ① 入院時の栄養状態や個々のリハビリに合わせた栄養量を提供しています。
- ② 低栄養の方に対して、NST(栄養サポートチーム)で医師や看護師、リハビリスタッフ、管理栄養士などが連携し、患者様の栄養状態の改善をサポートしています。
- ③ 食事が低下している方に対して、嗜好を探り、食事内容や形態を変更し、食事量のアップにつなげています。また、栄養補助食品を活用し、エネルギーやたんぱく質の強化を図っています。



栄養課は、患者様のリハビリ治療の効果が最大限発揮されるよう、栄養面からサポートしています。

遂行機能障害とは？

リハビリテーション部 言語聴覚士 宮谷 愛子

脳卒中や交通事故などによる脳の損傷が原因で起こる高次脳機能障害のうち、遂行機能障害について聞いたことはありますか？

遂行機能とは、自分で物事を計画し、段取りよく行動する力のことで、家事や仕事などに大きく関わる能力です。この遂行機能が低下すると、優先順位がつけられず、効率的に行動することができない、予定外のことやいつもと違う状況になると混乱してしまうなどの症状がみられるようになります。そこで、遂行機能に低下があると感じられた方や、またその周囲の人が取り入れられる対策があるので、ご紹介します。

〈ご本人ができること〉

- ① やらなければならないことを書き出す。
- ② 自分の予定や行動を確認する。
- ③ 時間に余裕をもって行動する。

〈周囲の人ができること〉

- ① 予定や段取りなどが視覚的に理解できるものを利用する。
- ② アラームやタイマーなどを利用する。



遂行機能に問題がなくても、誰もが段取りよく生活したいと願うものです。スケジュール帳ややることリストなどのツールをうまく活用すると安心して行動することができ、スムーズに日常生活を送ることができるようになります。ぜひ、取り入れてみてください。

福祉センターからのお知らせ

最新情報はホームページで
ご覧いただけます。



お申込み
お問合せ

かがわ総合リハビリテーション福祉センター
TEL:087-867-7686 FAX:087-867-0420



福祉用具展示相談「くらし快適館」NEWS ペット型音声タイマーのご紹介

群馬電気株式会社様のご協力です。『時間だよ！おしらせとうばん』を新たに展示しています。

録音したメッセージを指定の曜日・時刻にタイマー再生できます。離れて暮らす家族が忘れがちな予定を、聞き慣れた家族の声で、可愛いぬいぐるみがお知らせしてくれます。ぜひ見に来てください。



令和5年度障害者等IT活用支援事業
「障害のある方のためのITサポーター養成講習会」

障害のある方の情報のバリアフリー化を進め、誰もが平等に情報の活用ができ、活動やコミュニケーションを広げ、豊かに暮らすことを目指します。本講座では、障害特性に応じたコンピュータやその支援ソフト・機器等の操作を、サポートするITサポーターを養成します。今年度9月2・3日(2日間)に開催予定です。詳細は7月初旬に決定しますので、お問い合わせください。

第12回 香川県ポッチャ交流大会

誰でも楽しめるように本来よりコートを小さくして行います。募集開始は8月上旬を予定しています。

日 時 9月30日(土) 11:30~16:00
場 所 福祉センター 体育館
対 象 障害のある方(小学生以上)及び健常者
人 数 24チーム 参加費 500円/人
申込締切 9月16日(土)

第37回香川県障害者水泳記録会

日頃の練習の成果を発揮して、自分の力を試みましょう!

日 時 8月27日(日) 9:30~13:00
場 所 福祉センター プール
対 象 障害のある方(小学生以上)
人 数 50名 参加費 500円/人
申込締切 8月13日(日)

トレーニング室に新しい機器が仲間入り!

ご希望の方には体育指導員による相談・指導も行ってまいりますので気軽にお越しください!

トレーニング室受付時間
平日 13:00~16:00
土日・祝日 8:30~16:00



2023年度 中期スポーツ・文化教室 参加者募集 7月1日~受付開始

詳細、申込方法はホームページやQRコードから! 別途参加費が必要な場合があります。

講座名	健康講座
コメント	暮らしに役立つ福祉用具の情報や使い方などを知って、健康に生活するコツを身につけましょう。
開催日時	こども支援企画 ①8/20(入浴) ② 9/17(学習) 全年齢企画 ③10/15(住宅) ④ 11/19(靴) (いずれも日曜日) 10:00~11:30 ※複数日受講可
場 所	福祉センター 2F第1 研修室
対 象 者	障害のある方、ご家族
定 員	8名程度
講 師	福祉センター療法士ほか

講座名	スポーツウエルネス吹矢教室
コメント	呼吸法を用いた健康スポーツです。「基本動作」を覚え、的に当てて高得点を目指しましょう。競技会にも出場してみましょう。
開催日時	8/5 8/12 9/2 (いずれも土曜日) 9:45~12:00
場 所	福祉センター 体育館
対 象 者	障害の有無に関わらず、どなたでも(小学4年生以上) ※保護者同伴をお願いする場合あり。
定 員	5名 用具代 100円/人(マウスピース代)
講 師	スポーツウエルネス吹矢協会 障がい者サポート公認指導員 白井 秀克 氏 上級公認指導員 高地 弘 氏

講座名	知っとこ!できる・わかる・ICTとeスポーツ体験
コメント	初めての方~経験者まで、eスポーツを一緒に楽しみましょう!どんなゲームがあるのか知りたい、道具の工夫を見たい方も、ぜひご参加ください。
開催日時	①10/7 ②11/18 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 ※複数日受講可
場 所	福祉センター2F第2研修室
対 象 者	肢体不自由のある方、ご家族、eスポーツに興味がある支援者(PT、OT、Ns等)
定 員	5組程度
講 師	福祉センター療法士ほか

講座名	ガーデニングサロン
コメント	ガーデニング体験や交流を楽しみませんか? ①レイズドベッド苗植え ②クリスマスのテーブルツリー作り
開催日時	①9/22 ②11/24 (いずれも金曜日) 13:30~15:00 ※複数日受講可
場 所	コミュニティ広場内 ミニミニガーデン、第2研修室
対 象 者	障害のある方、ご家族
定 員	6名程度 材料費 ①無 料 ②500円
講 師	HTプランニング株式会社 山田益生氏ほか

お二人はダブル不倫で
良好か(高知市ハレン子の革命児)

短冊に
チラチラ見える
七億円(さぬき市
みんな同じ気持ち)