

『夏休み応援企画』

みんなで腸活について学ぼう

ウンチは健康のバロメーターです。ヤクルトの管理栄養士さんのお話やクイズで、ウンチについて勉強しましょう。腸を元気にする体操も一緒にして、明日から健康なウンチを手に入れましょう💩

開催日時：7月26日（水曜日）

回数：1回

時間：13:30～14:40

会場：第1研修室（福祉センター内）

対象：障害のある小学生（きょうだい児、ご家族の同伴可能）

定員：15名

締切：7月19日（水）※必着

講師：香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 長尾志津代 氏

参加費：無料

備考：動きやすい服装、筆記用具、水分摂取のための飲み物をご持参ください。



ヤクルトマンブルー



©Yakult honsha Co.,Ltd

【お問い合わせ・お申し込み】

かがわ総合リハビリテーション福祉センター（担当：池田、棧敷）

住所：高松市田村町1114番地

電話：087-867-7686 FAX:087-867-0420