



ひかり



盛夏のアートワーク作品展

夏まつり中止のお知らせ

昨年に続き、8月に開催を予定していた「夏まつり」新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止することになりました。また、病院ロビーのふれあいミニコンサートも当面の間、中止しています。楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ありませんが、よろしくお願い申し上げます。



かがわ総合リハビリテーションセンター

寄贈のお礼

福岡女学院大学人間関係学部子ども発達学科の山之内幹先生はじめゼミ生の皆様より、カプセルに入ったかわいいポケットオルゴールをこども支援施設にプレゼントしていただきました。コロナ禍でさびしい思いをしていたこども達も優しい音色でとなりのトトロやさんぽ、アンパンマンマーチ、ナウシカレクイエム等みんな大好きな曲に癒され、笑顔になりました。ありがとうございます。ありがとうございました。



成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422
機能訓練・生活訓練 担当/高木・亀山・上川
就労移行支援 担当/六車・諏澤
※見学もできます。
お気軽にお問合せください。

編集部からのお知らせ



広報紙「ひかり」の内容について皆様のご質問やご感想をお寄せください。また、欄外に載せるリハセン流(川柳)や医療・リハビリに関する質問も募集しています。

かがわ総合リハビリテーションセンター
「ひかり」編集部/山本 高松市田村町1114
✉: koho@kagawa-reha.net



病院からのお知らせ④

シャフリングベビー(Shuffling Baby)

かがわ総合リハビリテーション病院 診療部長 小児科 難波 正則 医師

乳児期の赤ちゃんは、「首が座る→寝返り→お座り→ハイハイ→つかまり立ち→つたい歩き→ひとり立ち→ひとり歩き」といった順序で、運動機能が発達します。これを発達の一里塚(マイルストーン)と言います。何らかの原因で発達の遅れがある赤ちゃんも、発達のスピードは遅くても、多くはこの順でできるようになってきます。

母子手帳には、9~10か月健診のページに「ハイハイができますか」の項目があり、これができない場合、発達の遅れを疑います。

しかしその中に、ハイハイをせず、お座りの姿勢のまま腰を振って漕ぐように移動する赤ちゃんがいます。以前は、この移動動作をする赤ちゃんのことを、「いざり児」「いざりっ子」と呼んでいましたが、あまりよい言葉でないため、最近ではシャフリングベビー(Shuffling Baby)と表現します。shuffleは「トランプのカードをシャッフルする」のshuffleです。「足を引きずる」「引きずって歩く」という意味があります。

うつ伏せの姿勢を嫌い、両脇を持って床に立たせようとしても、足を床に着かず、股関節を屈曲して宙に座るような姿勢をとります。多くは、ほとんどハイハイをせず、そのまま、つかまり立ち・つたい歩きをするようになります。ひとり歩きができるようになるのは少し遅く、1才半~2才くらいになりますが、その後の発達は正常で、知能の発達も正常です。

しかし、シャフリングベビーの診断には、注意深い診察が必要で、時には他の病気と区別するため、血液検査・画像検査などを行うことがあります。



外来診療日一覧

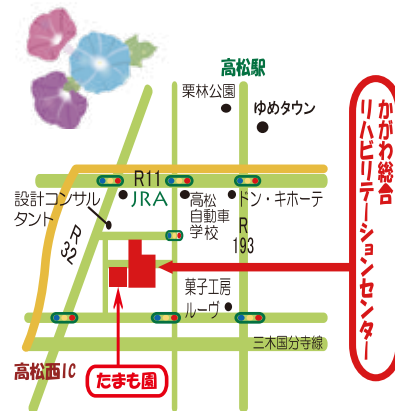
令和4年7月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		井上	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎		難波/小谷野	難波/松岡	難波・新患 河田・予約制		河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田・新患 予約	
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	中塚	
脳神経外科			河井			河井・ 丸尾(交代 診療)	河井		丸尾	
リハビリ テーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	星川	予約診		星川	L V		星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 第4のみ香大						
歯科	伏見 芳地	伏見 芳地 大林	伏見 芳地	伏見 芳地	伏見 芳地 竹山	伏見 芳地 中井	伏見 芳地	伏見(全麻) 伏見 芳地 三宅	伏見(全麻) 伏見 芳地	伏見 芳地

※ 眼科LVはロービジョン外来です。

※ 診療日・時間に関しては変更の場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください。

※ 歯科は完全予約制です。急患については相談に応じます。



<病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話をお願いいたします。

予 約 ☎ 087-867-6008

お問合せ <http://www.kagawa-reha.net/hospital.html>



無料大駐車場完備

受付時間 午前 8:30~11:00
午後 13:00~16:00

《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

今年もかあじつと我慢でまったり煮し(田村町夏まつり実行委員会)

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載してまいりますので、作品をお寄せください。

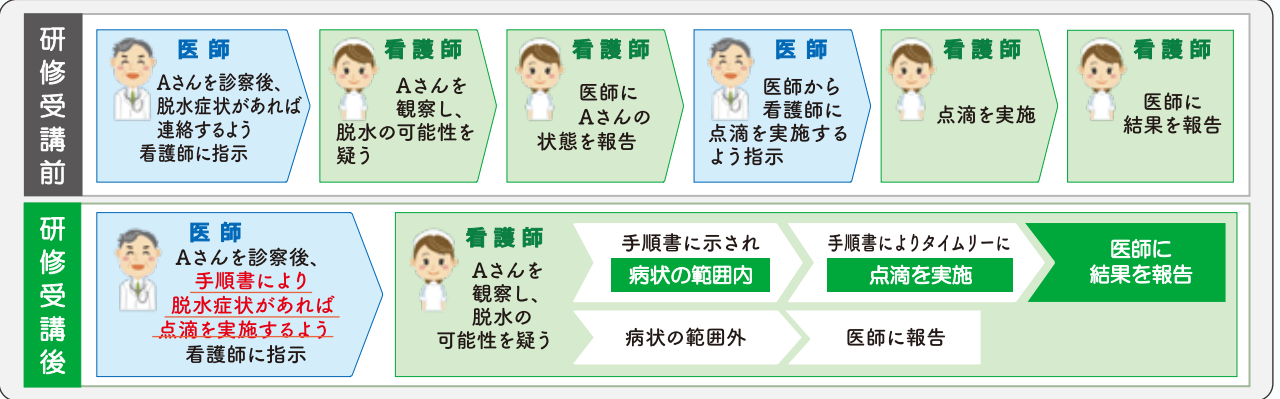
病院からのお知らせ②

特定行為研修制度をご存じですか？

看護・療育部 特定行為認定看護師 萱原 菜摘

特定行為研修とは、「看護師が手順書により特定行為を行う場合に特に必要とされる実践的な理解力、思考力及び技能の向上を図るための研修であって、特定行為区分ごとに特定行為研修の基準に適合するものであること。」と定められています。特定行為研修を修了することで、通常医師の判断や指示を仰いでいたのが、医師の作成する手順書に従って看護師の判断で診療の補助を行えるようになりました。特定行為は診療の補助に位置付けられており、21区分38行為あります。

当院では1名の特定行為研修修了者がおり医師の指示の元、褥瘡の壊死組織の除去や局所陰圧閉鎖療法を行っています。患者様の求める医療ケアがすぐに提供でき、スムーズに処置ができるようになりました。今年度より活動開始となりますので、少しでも特定行為研修について知ってもらえると嬉しいです。ご協力、よろしくお願いいたします。

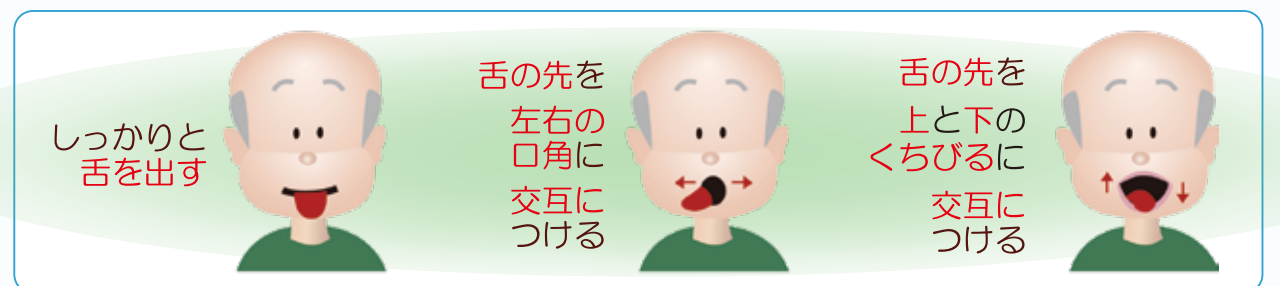


舌の力と飲みこみの関係

リハビリテーション部 言語聴覚士 松浦 美菜穂

「食事中によくむせる」「食べ物がのどにつかえる感じがする」といった症状はありますか？もしかすると、それは年齢とともに嚥下機能(飲みこむ働き)が低下してきているのかもしれませんが、実は嚥下機能は舌の筋力と深い関係があるのです。

食べ物を食べる時、舌が前後左右に動いてうまく食べ物を奥歯に移動させてくれます。そのおかげでしっかりと食べ物を噛むことができます。また、食べ物をのどに送ることも舌の大切な役割です。舌の力が弱くなってしまうと、食べ物をうまく噛めなかったり、うまくのどに送れなかったりして、むせる・のどにつかえる、といった症状が出てしまいます。そこで大切なのは舌の力を鍛えること。



——などの体操を続けることで舌の筋力がついてきます。

また舌の力を鍛える商品もいくつか発売されています。飲みこみに不安がある方は、ぜひ舌の筋力アップを意識してみてください。

ジャンボより 給付詐欺で 10億円(インドネシア 谷口養殖一家)

短冊に 停戦、終息 七億円(さぬき市 多すぎる願い事)



福祉センターからのお知らせ



※できる限りの感染予防対策を行い実施いたします。日程の変更や定員を設ける場合があります。
※新型コロナウイルス感染状況により、急ぎょ中止になる場合があります。

第36回香川県障害者水泳記録会 参加者募集

日頃の練習の成果を発揮して、自分の力を試しましょう!

日時 8月28日(日) 9:30~13:00
※2部制で行います
1部 9:30~10:45 2部 11:45~13:00

場所 福祉センタープール

参加対象 障害のある方
(小学1年生以上、内部障害は除く)
※詳しくは直接お問い合わせください

募集定員 50名 **参加料** 500円(保険料含む)

締切り 8月14日(日)

令和4年度障害者等IT活用支援事業

「障害のある方のためのITサポーター養成講習会」を開催します!

障害のある方の情報のバリアフリー化を進め、誰もが平等に情報の活用ができ、活動やコミュニケーションを広げ、豊かに暮らすことを目指します。

本講座では、障害に応じたコンピュータやその支援ソフト・機器等の操作を、寄り添いながらサポートするITサポーターを養成します。今年度は9月に開催予定です。詳細は7月初旬に決定しますので、お問合せください。

福祉用具展示相談「くらし快適館」News 着やすい! 着せやすい! 前あきインナーのご紹介



ユニクロでは、着脱簡単なスナップボタン、ぬいしろやタグが肌にあたらない・かかんでも背中が見えにくい工夫をしたTシャツやKIDS用ボディースーツを販売しています。素材は2種類(コットンとエアリズム)、他に足首を締め付けないソックスや前あきブラがあります。

KIDS用のサイズは6段階(110cm~160cm)、全4色です。

見本は福祉センターロビー・くらし快適館まで!!

【販売・お問合せ:ユニクロオンラインストア、イオンモール高松店、ゆめタウン高松店】



2022年度 スポーツ・文化教室 参加者大募集 7月1日~申込受付開始



中期教室からピックアップ!
他にも各種教室を開催。
詳しくはHPやQRコードからご確認ください。

スポーツ教室

講座名 リフレッシュヨガ教室

コメント 呼吸に合わせて、気持ちよく身体を動かすことで心も元気に!

開催日 9月6日、10月4日、11月8日(火)

回数 3回 **時間** 13:30~15:00

場所 福祉センター体育館

対象 障害のある方(中学生以上、床に座れたり、立ち上がり、横になれる方)

定員 10名 **講師** 大内 可奈氏

備考 動きやすい服装で、水分摂取のための飲み物をご持参ください

講座名 アクアフィットネス教室

コメント 水の力を利用したストレッチや筋トシで身体を動かしましょう!

開催日 8月23日、9月27日、10月18日(火)

回数 3回 **時間** 13:30~14:30

場所 福祉センタープール

対象 障害のある方(中学生以上) **定員** 8名

講師 福祉センター体育指導員

文化教室

講座名 健康サロン② “自分のからだのことを知ろう!”

コメント 身長・血圧などを測定し、自分のからだの状態を知りましょう。その上で、生活の中でできる工夫やケアの仕方を学びましょう。

開催日 7月28日(木) **回数** 1回

時間 13:00~15:00 **時間** 第2研修室

対象 障害のある方及びその家族 **定員** 7名程度

支援者 福祉センター療法士、地域生活支援員

資料・資料代 資料代等として、100円程度必要

備考 動きやすい服装で、水分摂取のための飲み物をご持参ください

講座名 健康サロン③ みんなの腸活 “ウン知育” について学ぼう

コメント ウンチは健康のパロメーター。お話やクイズで、ウンチについて正しい知識を身に付けましょう。腸活トレーニング体操も一緒にやって、健康づくりに役立てましょう。

開催日 令和4年8月10日(水) **回数** 1回

時間 13:30~14:40 **場所** 第1研修室

対象 障害のある方及びそのご家族 **定員** 10名

講師 香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 長尾 志津代氏

参加費 無料

講座名 ”はじめての油絵” サロン

コメント 油絵を気軽に体験できます。各々のペースで、あたらしいアート時間をたのしみましょう。5回で1作品完成を目指します。

開催日 9/21・10/5・10/19・11/2・11/16(水)

回数 5回 **時間** 13:30~15:30

場所 第2研修室

対象 障害のある方及びそのご家族

定員 5名 **講師** 六車 和紀氏

材料代 1,500円(5回分)

備考 絵具がついてもよい服装でご参加ください。

お申込み・お問合せ

〒761-8057 高松市田村町1114

かがわ総合リハビリテーション 福祉センター

TEL : 087-867-7686 FAX : 087-867-0420