



# ひかり



成人支援施設 陽春のアートワーク作品

## 中塚名誉センター長が医療功労賞を受賞！

当センターの中塚洋一名誉センター長が、地域医療に長年貢献した人をたたえる「第50回医療功労賞」の都道府県受賞者に選ばれました。

名誉センター長は、1997年から整形外科医として当センターに勤務し、2011年から10年間センター長を務めました。2008年には、18歳以上の重症心身障害者を対象とした療養介護施設を開設するなど、長年にわたり医療及び福祉に尽力された功績が評価されました。

現在も当病院で週2回の外来診察を担当し、地域の患者様を支えています。



## 福祉センター文化施設利用制限のお知らせ

下記の期間、施設工事のため利用できません。

期間：令和4年12月21日(水)～令和5年3月31日(金)  
利用できない施設：文化施設全館

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程お願いいたします。

## 寄贈のお礼

あたたかいご芳志をありがとうございました。

- 日本出版販売株式会社様
- 今年も丸亀市の島田寺草薙住職様を通じて三原様よりもち米を寄贈していただき、施設のみんなでおいしくいただきました。ありがとうございました。

## 成人支援施設のご利用は

お問合せ 機能訓練・生活訓練 担当/上川・亀山  
TEL 087-867-8422 就労移行支援 担当/六車・諷澤  
※ 見学もできます。お気軽にお問合せください。

かがわ総合リハビリテーションセンター「ひかり」編集部/山本  
高松市田村町1114.TEL:087-867-6008 ㊚: koho@kagawa-reha.net



# 病院からのお知らせ①

## 手足のつっぱりとボツリヌス療法について

かがわ総合リハビリテーション病院 整形外科  
こども支援施設・療養介護施設長 高橋 右彦 医師

### 手足のつっぱり(痙縮)とは…

脳や首・背中の神経のケガや病気の後などに「手・足のつっぱり(痙縮)」がおこると、手首が曲がる、手指が握ったままになる、肘が伸ばせなくなる、足先が足の裏側や内側に曲がる、などで不自由を感じる場合があります。治療は、下記などを組み合わせます。



痛いから  
リハビリなんて  
したくない

着替える時に  
痛いし時間が  
かかってしまう

かかとかつかなくて、  
変な所にタコができて痛い

- リハビリテーション
- のみ薬：筋肉をゆるめる働きのある薬もあります。  
ボツリヌス療法：つっぱる筋肉に、薬(ボツリヌス毒素)を細い針で注射します。
- 手術：整形外科的の手術(筋肉や腱の延長など)、神経を細くする手術などがあります。

### ボツリヌス療法で期待できる効果は…

- 「つっぱり」による痛みがやわらぎます。
- リハビリテーション(ストレッチを含む)が行いやすくなります。
- 日常生活の動作がしやすくなります(手洗い、装具の装着など)。
- 介護負担が軽くなります(着替え介助、衛生ケアなど)。

なお、効果は3~4か月続くので、年に数回注射することも多いです。

当院では平成15年からボツリヌス療法を行っています。  
新しい薬もできています。

## 外来診療日一覧

令和4年3月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		井上	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎		難波/小谷野	難波/松岡	難波・新患 河田・予約制	河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田・新患 予約		
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	中塚	
脳神経外科			河井			河井 (第1・3・5)	河井			
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	星川	予約診		星川	L V		星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 大日						
泌尿器科						医大/佐倉 (第2・4水曜)				
歯科	南 芳地	南 芳地 大林	南 芳地	南 芳地	南 芳地 竹山	南 芳地 塚本	南 芳地 (全麻)	南 芳地 三宅	南 芳地	南 芳地



### <病院からのお知らせ>

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話**をお願いいたします。

受付時間 午前 8:30~11:00  
午後 13:00~16:00  
《耳鼻科のみ 13:00~15:00》

予約 ☎087-867-6008  
お問合せ <http://www.kagawa-reha.net/hospital.html>

無料大駐車場完備

大人気! こんを店とは オモウマイ(名古屋市 小峠ヒロミ)

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載していきますので、作品をお寄せください。

# 病院からのお知らせ②

## 歯科におけるトレーニングのご案内

障害者歯科センター 歯科衛生士 佐山 真由美

障害者歯科センターでは、歯医者が苦手なお子さんがたくさん来院されています。苦手になってしまう原因はさまざまですが、多くの場合何をされるか分からない不安感や恐怖心によるものが多いです。

そのため、発達年齢等に合わせた種々の歯科診療トレーニングを行っています。その1つとして感覚過敏のある方には、個室を使って周りの音やにおいなどが気にならず、集中できる空間を作っています。また、視覚支援として絵カード(図1)を入室前に見て確認してもらい、見通しを立てることにより、安心して歯科診療が受けられるようにしています。他にも、リラックスして診療できるようにアニメ等を見ながら行えるようにしています。



図1



幼少期からかかりつけ歯科で継続したお口のケアをすることで、虫歯や歯周病を予防できるだけでなく、歯科診療に慣れる良い機会になります。

また、歯磨きが上手にできたときはしっかりとほめることにより自信につながりますので、ご家庭でもぜひ試してみてください。

## ソックスエイドのご紹介

リハビリテーション部 作業療法士 平田 明子

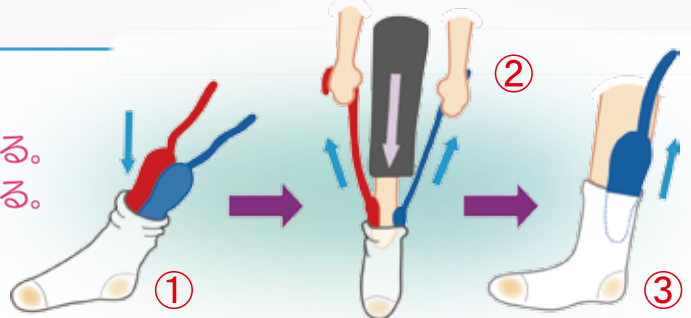
みなさん靴下は履いていますか？靴下には寒さや足の冷えから身体を守る効果や、硬い靴の当たりから皮膚を守る効果、5本指ソックスでは水虫(足白癬)予防の効果などがあるとされています。毎日何気なく行っている方も多いと思いますが、靴下を履くという動作は着替えの中でも難しい場合が多いです。なぜかという、足先まで手を伸ばして届かせる必要があります、靴下を足に通すためには靴下を引いて広げ、引き上げる力も必要となるからです。

靴下を履きたいけれど、足先まで手が届かない…そんなときに便利な道具が「ソックスエイド」です。

手順は――

- ① ソックスエイドを靴下にかぶせる。
- ② 紐を持って足を靴下の中へ入れる。
- ③ ソックスエイドを引き抜く。

――です。



完成した物を購入することも、下敷きなどで作成することもできます。

少しコツと慣れが必要ですが、足元まで手が届かないけれど自分で靴下が履きたいという方はチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

インターネットで「ソックスエイド」と検索すると、作り方や使い方など知ることができます。詳しいことは当センター作業療法室にお問い合わせください。

福祉センターからのお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により、変更や中止になる場合があります。



2022年度 スポーツ・文化教室 参加者大募集 3月1日～申込受付開始



前期教室からピックアップ！他にも学べる、体験できる教室がありますので詳しくはHPやQRコードからご確認ください。

自分に合った運動を始めたい方

講座名	トレーニング相談 体力をつけるためには日々どんな運動をすればいいのかなど、障害の状況をお伺いしながら、トレーニングの紹介やプールでの運動、教室をご紹介します。
開催日	随時
回数	1回
時間	随時 ※要相談
場所	福祉センター トレーニング室
対象者	高校生以上の障害のある方 もしくは65歳以上の方 ※手帳のない方も利用できます
定員	なし(トレーニング機器は交代でご利用いただけます)
指導者	福祉センター体育指導員
参加費	手帳等のない方は 1回 500円



健康づくりや暮らしの中の工夫を学びたい方

講座名	健康サロン ①“こころとからだを動かそう！” 脳トレなどの「脳」をきたえるプログラム、ストレッチなどの「からだ」を整えるプログラム、「脳」と「からだ」を同時に働かせるプログラムを、楽しんで行いましょう。
開催日	①4月12日(火) ②5月10日(火) ③5月31日(火) ④6月7日(火) ⑤6月14日(火) ⑥6月30日(木) ⑦7月5日(火) ⑧7月12日(火)
場所	①⑦はAV会議室、その他は第2研修室
回数	計8回(どの回からでも参加できます)
時間	13:00～15:00
対象者	障害のある方及びそのご家族
定員	5人
指導者	福祉センター療法士、地域支援員
材料・資料代	○資料代として、1回100円をいただきます。 ○AV会議室では「脳」をきたえるプログラムを中心に、第2研修室では「からだ」を整えるプログラムを中心に実施を予定しています。 ○動きやすい服装、筆記用具・水分摂取のための飲み物をご持参ください。



花開き ハナカミ親父の 鼻水期(坂出市 君とすきな人)

リニューアル 屋島の匂も 見たいが(大 河) (屋島東町 誰がナスの余市)

第22回全国障害者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会) 「令和4年10月29日(土)～10月31日(月)」 個人競技の香川県派遣選手選考会のお知らせ

【参加資格】 身体障害、知的障害、精神障害など、障害のある13歳以上(令和4年4月1日現在)の方。(競技により性別、障害区分、年齢区分あり)

【開催種目及び参加できる障害区分】

① 陸上競技	(身体障害、知的障害)
② 水泳	(身体障害、知的障害)
③ アーチェリー	(身体障害)
④ 卓球	(身体障害、知的障害、精神障害)
⑤ フライングディスク	(身体障害、知的障害)
⑥ ポッチャ	(身体障害)
⑦ ボウリング	(知的障害)

【日程・会場】 開催日時、会場等の詳細については、香川県障害者スポーツ協会のホームページをご覧ください。



【問合せ先】 香川県障害者スポーツ協会 担当 松原 (TEL 087-867-7687 FAX 087-866-7690)

第11回香川県ポッチャ交流大会

日時 6月12日(日)  
場所 福祉センター 体育館

ポッチャは、ジャックボール(白いボール)めがけてボールを投げたり転がしたりする競技です。子どもからご年配の方まで、誰でも簡単に始められます。ボールを投げるのが難しい方も、ランプという用具を使用し一緒にプレーできます。



福祉用具展示相談「くらし快適館」ニュース

くつの展示体験会とセミナーを開催します。今回は、「あゆみ」シューズさん等に協力をいただき、「ころばない」くつの選び方セミナー(3/21のみ)や足のサイズ計測、様々なくつの履き比べができます。ご参加をおまちしています!

日時: 令和4年3月21日(祝・月)～25日(金)  
場所: 福祉センター研修室など  
参加費: 無料  
協力: 徳武産業株式会社 株式会社 翼 各種メーカー



福祉センター文化・芸術活動報告

全国障害者福祉センター主催の「第36回障害者による書道・写真全国コンテスト」が行われました。全国から1,034点(書道843点、写真191点)の応募があり、香川県からは書道43点、写真3点の計46点が応募されました。今年は書道3名、写真2名の方が入賞されました。おめでとうございます。

皆様の力作をご覧ください。➔



書道の部/銀賞: 野崎 涼雅 様  
銅賞: 松本 美栄子 様、赤松 結輝 様  
写真の部/銅賞: 金丸 泰明 様、塩入 勝照 様

お申込みお問合せ

〒761-8057 高松市田村町1114  
かがわ総合リハビリテーション 福祉センター  
TEL:087-867-7686 FAX:087-867-0420