



ひかり



はやく来い来い
お正月



成人支援施設 新春のアートワーク作品

福祉センター文化施設一部利用制限のお知らせ

一部の福祉センター文化施設は、下記の期間、施設工事のため利用できません。

期 間：令和4年1月4日(火)～3月31日(木)

利用できない施設：第2研修室、調理実習室

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程お願いいたします。



編集部へのお便りとお知らせ

ひかり120号(11/1)の病院からのお知らせ②の「片手で歯ブラシに歯磨き粉をつけるには…？」の記事について、高松市の「100均へGO!」様から川柳を含めたお便りが届きましたのでご紹介します。

ひかりの3ページ下部の記事を拝見しました。片手で歯磨き粉をつけていると歯ブラシが倒れたりして、どうにかならないものかと思ってました。アイデアをありがとうございます。

☆歯磨きの 不便さ、さらば ホルダーで (国分寺町 100均へGO!)

このように広報紙「ひかり」では皆様の声やご感想も掲載していきますので、どんどんご意見やご要望をお寄せください。

また、欄外に載せるリハセン流(川柳)や医療・リハビリに関する質問も募集しています。

かがわ総合リハビリテーションセンター「ひかり」編集部/山本
高松市田村町1114 TEL:087-867-6008
✉: koho@kagawa-reha.net

寄付のお礼

あたたかいご芳志をありがとうございました。



香川県グラウンド・ゴルフ協会様 (まんのう町)

成人支援施設のご利用は

お問合せ TEL 087-867-8422

機能訓練・生活訓練 担当/ 上川・亀山

就労移行支援 担当/ 六車・諏澤



※ 見学もできます。お気軽にお問合せください。



謹賀新年

令和四年 新年のご挨拶

社会福祉法人 かがわ総合リハビリテーション事業団

理事長 松尾 恭成

皆様、明けましておめでとうございます。新しい年が、皆様にとって良き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は、依然として新型コロナウイルスが猛威を振るい、特に夏場の第五波では、感染者の急増により大都市圏を中心に医療がひっ迫し、香川でもまん延防止等重点措置が適用されるなど私たちの生活に大きな影響を与えました。

この間、当事業団でも利用者やご家族の皆様のご理解とご協力をいただきながら、外出・面会や通所サービスタビなどの制限を行わざるを得ませんでした。その後、感染防止対策の徹底やワクチン接種率の向上などにより感染者数が徐々に減少していったことから、当事業団では状況に応じて制限を緩和し、対面での面会も再開いたしました。

オミクロン株の出現により感染の再拡大も懸念されますが、様々な対策が実を結び、一日も早く感染が終息することを願ってやみません。

さて、昨年九月に当センターの福祉センター内に「福祉用具展示相談くらし快適館」がオープンいたしました。

障害者や高齢者など皆様の暮らしがより快適になるよう、様々な生活のシーンで役立つ福祉用具を展示、また実際の生活に即した場面で体験いただける模擬体験室も設置しております。専門の相談員が、それぞれの方に合った用具の選択や住まいの工夫のお手伝いをさせていただきます。是非お気軽にご利用下さい。

本年も、利用者の皆様に最適なサービスを総合的に提供することにより、皆様の自立を支援し、社会参加を促進してまいりたいと考えておりますので、利用者をはじめ関係機関や団体の皆様には、引き続きご理解とご支援の程よろしくお願い申し上げます。

寅

広報紙「ひかり」では皆様からリハセン流(川柳)を募集しています。随時掲載してまいりますので、作品をお寄せください。

外来診療日一覧

令和4年1月現在

区分	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	藤澤	心リハ 予約制	豊田		井上	心リハ 予約制	田中		田中	心リハ 予約制
小児科	川崎		難波/小谷野		難波/松岡	難波・新患 予約制 河田・予約制	河田	難波/松岡	難波/小谷野 河田・新患 予約	
整形外科	中塚		高橋		木下	手術	宮地	装具診	中塚	
脳神経外科			河井			河井 (第1・3・5)	河井			
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科	星川	予約診		星川	L V		星川	予約診	星川	予約診
耳鼻いんこう科			藤原				松原	松原		
皮膚科				佐伯/ 大日						
泌尿器科						安元/佐倉 (第2・4水曜)				
歯科	南芳地	南芳地 大林	南芳地	南芳地	南芳地 竹山	南芳地 塚本	南芳地 (全麻)	南芳地 三宅	南芳地	南芳地

※ 眼科LVはロービジョン外来です。

※ 診療日・時間に関しては変更の場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください。

※ 歯科は完全予約制です。急患については相談に応じます。



＜病院からのお知らせ＞

風邪の症状のある方、熱のある方、下痢・嘔吐のある方、匂いがしない・味が分からない方、強いだるさ・息苦しさがある方は**病院内に入る前に必ず087-867-6008までお電話**をお願いいたします。

受付時間 午前 8:30～11:00
午後 13:00～16:00

《耳鼻科のみ 13:00～15:00》

予約 ☎087-867-6008
お問合せ <http://www.kagawa-reha.net/hospital.html>

無料大駐車場完備

アマビエに ついでに祈る 十億円(一宮町)ご利益あるかな?!

寅

リハビリセンターからのお知らせ

こども発達支援センター入園のご案内

児童発達支援管理責任者 小川 美恵

こども発達支援センター「たいよう」（医療型児童発達支援）では、随時入園を受け付けています。見学や相談もできますのでお気軽にご相談下さい。

対象及び支援内容

対象は運動機能に障がいや遅れのある、親子で通園できる1歳から就学前までのお子さんです。支援の内容としては、それぞれのお子さんの状況に合わせてリハビリテーションを中心とした医療や保育等を提供します。また年間を通じて遠足やクリスマス会など楽しい行事も行っています。

利用の手続きについて

まず下記担当までご連絡下さい。当センターの小児科・整形外科を受診して頂いたりお住まいの市・町への福祉サービスの利用申請の方法などについて説明させていただきます。その他ご不明な点などあれば、下記担当までご相談下さい。



ねえねえ何を作ったの？



七夕かざりの色塗りをしたよ



お花にお水を上げましょう



水遊び 楽しいなあ



病院内のコンビニにおやつを買って行ったよ



たいようのアイドル キャサリンと仲よし

お問合せ：こども発達支援センター TEL087-866-7674 (直通) 担当/小川

便秘予防の助けに…寝たままでできる体操

リハビリテーション部 理学療法士 近藤 晴美

食べ物は、体の中で消化・吸収され「便」として体の外へ出ていきます。ただし、食事量の減少・食物繊維や水分摂取不足など生活習慣の変化や、服薬の影響、腹筋の筋力不足、腸の動き(蠕動運動)の低下など様々な原因で便が出にくくなる場合があります。

特にご自身で座位を保てず臥位姿勢で過ごすことが多い場合、腸を刺激し便を移動させる重力がかかりにくくなります。さらに筋力低下が生じて腹筋がうまく使えないと「いきむ」ことが難しくなり、便を押し出せません。もちろん便秘の原因は一つではありませんが、腸を刺激する対策の一例として寝たままでできる体操をご紹介します。

①膝抱え運動

両膝を胸の方に近づけて少しお尻が浮くように動かします。介助者が行う場合は、顔の方に軽く押す感じで行います。

②体をねじる

両膝を立ててから横にゆっくり倒します。できれば肩が浮かないように気を付けてください。介助者が腰を動かしてひねるのも大丈夫です。背骨や関節の変形・痛みがある場合は無理せず、できる範囲で行ってください。



参考文献：ユニ・チャーム排泄ケア研究所「排泄ケアナビ」

異感 かんせん 正体不明の オミクロン(南アフリカ) もうすぐ3度目ワクチン

日本が 沈むドラマは 匂ですか？(東京赤坂) その後が気になる

福祉センターからのお知らせ

くらし快適館より
第一回企画展を開催しました！

令和3年11月17日～19日まで、ベッド回り研修・体験会を開催しました。

ベッドの意義や選択ポイントについて香川県作業療法士協会会長松本OTからご講義いただき、4種のベッド、7種のマット、ベッド機能とクッションを組み合わせたポジショニングや安心・安全なケアについて学びました。3日間の参加者からは「実際に体験できてよかった」「ベッド・マットの機能とくらしのニーズとのマッチングが大切」との感想や、「住まいの工夫を知りたい」「車いすやコミュニケーションについて知る機会が少ない」との要望もありました。次回は3月を予定しています。ご意見・ご要望をお待ちしています。



みんなのウン知育教室

家族や友人と一緒に、腸について、ウンチについて学びませんか？腸活についてのお話やクイズ、腸トレ体操などをします。

開催日 令和4年2月20日(日)
時間 10:00～11:10
場所 第1研修室 **定員** 20名
対象 障害のある方、相談員等から紹介のあった方及びそのご家族
講師 香川ヤクルト販売(株) 管理栄養士 長尾志津代氏 **参加費** 無料

障害のある方のITを活用した
在宅就業フォーラムを開催します

重度障害等のある方が、ITを活用して在宅で働くことについての講演や実践報告等により、働きやすいしくみづくりや就労機会を広げることを目的としたフォーラムです。今年も、オンライン(zoom)で開催します。ご自宅等のインターネット環境が整わない方等は、当日福祉センター研修室でも視聴ができます(感染予防対策にご協力ください)。参加募集開始は1月中旬の予定です。当センターホームページや募集チラシをご覧ください。

日時 令和4年3月5日(土) 14:00～16:15
対象 当事者、ご家族、企業、支援関係者等
定員 先着100名(研修室でのオンライン視聴は15名) **参加費** 無料

お申込みお問合せ

〒761-8057 高松市田村町1114
かがわ総合リハビリテーション 福祉センター
TEL:087-867-7686 FAX:087-867-0420

第33回香川県障害者卓球大会

初心者から上級者まで自身の実力にあわせてクラスを選んで参加できます。競技方法や日程が変更になる場合があります。

日時 令和4年2月6日(日)
場所 かがわ総合リハビリテーション福祉センター 体育館
対象者 障害者手帳もしくは障害福祉サービス受給者証等の交付を受けている中学生以上の方
参加費 500円
問合せ先 福祉センター 光吉、藤尾



小豆島でスポーツ教室

土庄町で、ポッチャやカローリングを体験できる教室です。障害のある方とそのご家族・介助者の方を対象としています。

開催日 令和4年1月23日(日)、
2月23日(祝・水)、
3月27日(日)
時間 13:00～14:30
場所 土庄町総合会館
(フレトピアホール)
(小豆郡土庄町甲267番地78)
指導者 福祉センター体育指導員他
対象者 障害のある方とそのご家族・介助者
申込締切 各回の1週間前

※他、観音寺市・坂出市・東かがわ市・丸亀市・三豊市でも開催しています。



国分寺でバドミントン教室

未経験の方大歓迎。ラケットの握り方から始めます。

共催 (公財)高松市スポーツ協会
日時 令和4年2月20日(日)
14:00～15:30
場所 国分寺橋ノ丘総合運動公園 体育館
(高松市国分寺町新名2069-1)
講師 高松市小学校バドミントン連盟 横倉益弘氏 他
対象者 障害のある方とそのご家族・介助者
申込締切 2月6日(日)
他、同会場以下教室あります。
ポッチャ教室 3月20日(日)14:00～15:30
フライングディスク教室
2月20日(日)、3月20日(日) 10:00～11:30



詳しくは、かがわ総合リハビリテーション福祉センターHP「スポーツ・文化教室 後期12月～3月開講」をご覧ください。