

かがわ総合リハビリテーション福祉センター

スポーツ・文化教室

2024年度(3月からの募集) 前期 4月～7月開講

教室に参加される方へのお願い

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- プールや激しい運動以外でのマスクの着用にご協力ください。
- 感染症等により、教室の参加をご遠慮いただく場合があります。
- 最新の情報はホームページでご確認ください。



福祉センター
ホームページはこちら



令和6年5月1日(水)

福祉センター 温水プールOPEN!!



当センタープールは、屋内にあり、バリアフリーで水温も温かく、誰もが利用しやすくなっています。初めての方には、指導員が説明いたします。皆さまのご利用をお待ちしております。
なお、開館期間は5月1日～11月30日までの期間限定です。

- 更衣室** ①スペースを大きくとった特別更衣室を設けています。性別を問わず一緒に着替えが可能です。
- 施設完備** ①暖房設備を整えていますので、退水後も安心です。また、採暖室も設けていますので、体温を維持できます。
- プール** ①広さは25m×5コースです。遊泳コース・歩行コース・フリーコースを設けています。
②水深は1.1m～1.3mです。水深調整台を入れてあるため、お子さんも安心してご利用いただけます。
③プール内にスロープを設置しています。車いすのまま入水できます。(プール用車いす完備)
④水温は31～33℃に保たれており、運動量の少ない方でも利用しやすい温度設定にしています。



おすすめ ★わくわく 楽器体験会



聴いて、触って、思いっきり音楽を楽しみましょう！
憧れの楽器に触れるチャンスです。どうやって音を出すの？どんな音が出るの？一緒に音を奏でてみましょう。楽器初めてさん大歓迎です。

開催日 ①5月15日(水) } 「たいこ」と「キーボード」など
②6月16日(日) }
③7月17日(水) 「ギター」と「リコーダー」など

回数 各1回

時間 14:00～15:00

場所 福祉センター 研修室または会議室

対象者 障害のある方およびそのご家族または支援者

定員 各6名

講師 音楽療法士 川田 佳誠 氏

協力 香川みんなのアート活動センター
KAGAWA MOVES

備考 ●申込書に希望日の番号(複数可)をご記入ください。
●動きやすい服装でお越しください。
●水分摂取のための飲み物をご持参ください。

おすすめ エンジョイ！ 個人利用タイム！

～自由に体育館で好きな運動・スポーツを楽しもう～

個人利用で好きな運動・スポーツを楽しめるように体育館を開放します。お気軽に家族や友達等とご利用ください。ご希望の方は、スポーツ種目の紹介・体験を体育指導員が行います。

開催日 5月11日、7月13日、9月14日、11月9日、1月11日、3月8日
(奇数月第2土曜日)

回数 6回

時間 14:30～17:00

場所 福祉センター 体育館

対象者 障害のある方とそのご家族・介助者・友人
※福祉センターが交付する福祉センター利用カードが必要です。
※事前に用意ください。
※障害者及びその介助者1名は無料

定員 なし

※混み合った場合は、時間や場所等を職員が調整します。

締切 申込みの必要はありません。開催時間にお越しください。

指導者 福祉センター 体育指導員

前期からの文化教室等

リハビリ・文化・芸術・生活・教養をテーマにしたプログラムです。
教室名の前に☆があるプログラムは、どの回からでも、1回のみ参加でも可能です。

教室ネット
申込はこちら



健康づくりや暮らしの中の工夫を学びたい方

リハビリクッキング

調理の基本動作を、福祉センターの作業療法士と行います！使いやすい道具や安全な方法を一緒に考えていきましょう。自信のない方でも大丈夫！

開催日 応相談 ※年末年始、祝日はお休みです。
回数 目標に応じて設定します。
時間 9:00～12:00
場所 調理室
対象者 障害のある方

支援者 福祉センター 作業療法士
参加費 相談は無料、調理をする場合は適宜設定
備考 相談のみの場合も事前にご予約をお願いします。



情報コーナー

どこでも出前講座

地域や障害者を支援している団体、行政、事業所などの皆様を対象に、福祉センターのスタッフを講師派遣します。講座の内容はご相談に応じます。

利用の流れ まずはお電話でご相談ください。講座開催希望日の2か月前までにお申し込みが必要です。
内容例 障害の理解、福祉用具の使い方、パラスポーツ体験、ICT・コミュニケーション支援等
講師料 無料

文化・芸術・教養活動相談窓口

福祉センターでは「どんなプログラムやグループ活動があるのか。」「自分に合った活動を見つけたい・始めたい・体験したい・見学したい。」「身近な地域で参加できる場を探したい」など、お気軽にご相談ください。随時、ご相談に応じます。

対象者 障害のある方及びそのご家族、支援関係者等
支援者 福祉センター 地域支援員、療法士等



福祉用具展示相談事業 暮らし快適館

暮らし快適館とは…作業療法士等を配置し、地域の支援機関と連携し、日常場面で福祉用具等を使うための相談支援を行います。「展示相談室」、「模擬体験室」があります。

- 展示相談室：さまざまな福祉用具等を見て、知って、試せます！
利用方法・選択の相談・情報提供を行います。
- 模擬体験室：実際の家で、福祉用具の体験ができます。住まいの相談を行います。

利用の流れ まずはお電話でご相談ください。必要に応じてご自宅や施設等へ訪問します。
利用できる方 ご本人、ご家族、支援者の方など、どなたでもご利用になれます。
開館時間 月～金 9時～16時(土・日・祝・年末年始は休館)
※相談は無料です。
※「暮らし快適館」での販売は行っていません。

参加費 障害者手帳もしくは特定医療費(指定難病)受給者証、障害福祉サービス受給者証等の所持者は無料、その他の方は250円/回
締切場 各回の2週間前 ※定員に達していない場合は募集期間を延長します。お問い合わせください。
場所 かがわ総合リハビリテーション福祉センター

★お申込みには、各種手帳もしくは各種書類の提示が必要です
★定員を超えた場合は初めての方、受講回数や教室申込数が少ない方を優先します
★複数の教室をご希望の場合は、日時の重なりを確認のうえお申込みください
★介助が必要な方は介助者同伴でご参加ください

自分にあった活動を見つけたい・体験したい方

多肉植物寄せ植え教室

人気の多肉植物で、可愛い寄せ植えを作ろう！
多肉植物の魅力に触れてみませんか？
育て方のポイントや寄せ植えのアレンジを学んで、毎日の生活に彩りを添えましょう！

開催日 5月24日(金) **講師** 山田 益生 氏
(HTプランニング株式会社)
回数 1回
時間 13:30～15:00 **材料代** 500円
場所 第2研修室
定員 8名
対象者 障害のある方及びそのご家族



★ パソコンサロン

絵を自分で選んで作るカレンダーづくり、知りたい情報のしらべ方を学んだり、パソコンを活用してみましょう！
内容 ①カレンダーづくり、②ウェブ検索、
③PowerPointを使つての自己紹介動画

開催日 ①4月13日 ②5月11日 ③ 6月8日(第2土曜日)
回数 各1回
時間 10:00～12:00
場所 就労訓練室
対象者 障害のある方
定員 各8名
講師 株式会社 ビットコミュニケーションズ 山下 有美 氏
ボランティア 福祉センターITサポーターのみなさん
材料費 100円程度
備考 ●申込書に参加希望日の番号(複数可)をご記入下さい。
●マウスやキーボードが使いにくい…など不安がある方は職員にご相談下さい。



ゆったりカフェ ～アニメの話をしよう～

お茶をのみながら、アニメの話をしましょう。好きな場面が載っているマンガやグッズを持参いただけます。日曜の朝をゆっくり過ごしましょう。

開催日 7月28日(日)
回数 1回
時間 10:00～12:00
場所 第1研修室
対象者 発達障害のある方(12歳～18歳)
これまでゆったりカフェに参加したことのある方
定員 5名
参加費 100円(茶菓代)



たのしくeスポーツ体験会

「やったことないけど、できるかな」「どんな楽しみ方があるのかな」「入力スイッチとかの工夫を見てみたい」という方にぴったりです。ゲームの経験は問いません。少しの時間でも参加できます。

開催日 5月26日(日)
回数 1回
時間 10:30～12:00
場所 暮らし快適館
対象者 肢体不自由のある方、ご家族、eスポーツに関心のある支援者(PT、OT、Ns等)
定員 3組程度
講師 無料
備考 ●ご自身の操作入力スイッチで体験もできます。



スマホサロン

実際にスマホを操作しながら、スマートフォンの使い方を知り、困っていることを解決しましょう。「えっ！こんな機能まであったの」という便利技も教えてもらいましょう。

開催日 7月13日(土)
回数 1回
時間 10:00～12:00
場所 第2研修室
対象者 障害のある方
定員 8名
共催 情報通信交流館 eーとびあ・かがわ
ボランティア 福祉センターITサポーターのみなさん
備考 ●ご自身のスマホをご持参ください。
●必要に応じて貸出も可(SNS・電話はできません)



こども油絵教室

手ぶらでOK！油絵具に触ってみたい、絵を描いてみたいなど気軽にアートを楽しみたい。親子でも参加できます。

開催日 7月20日、8月3日、8月17日、
9月7日、9月21日(土曜日)
回数 全5回
時間 13:30～15:30
場所 第2研修室
対象者 障害のある方(小学生以上)及びそのご家族
定員 4組程度
講師 六車 和紀 氏
材料費 1500円(5回分)
備考 ●5回で1作品の完成を目指します。
●油絵具がついてもよい服装でご参加ください。



