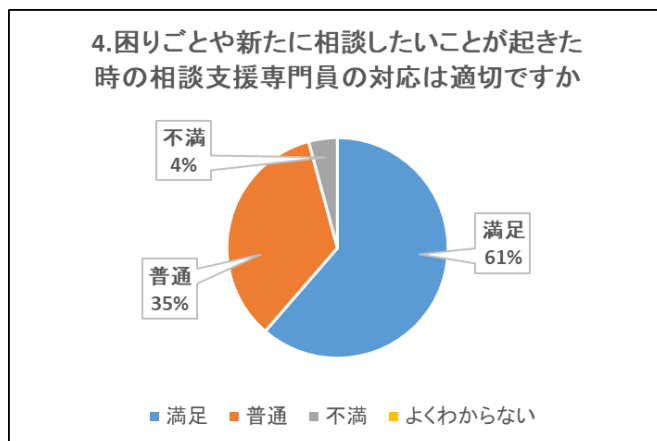
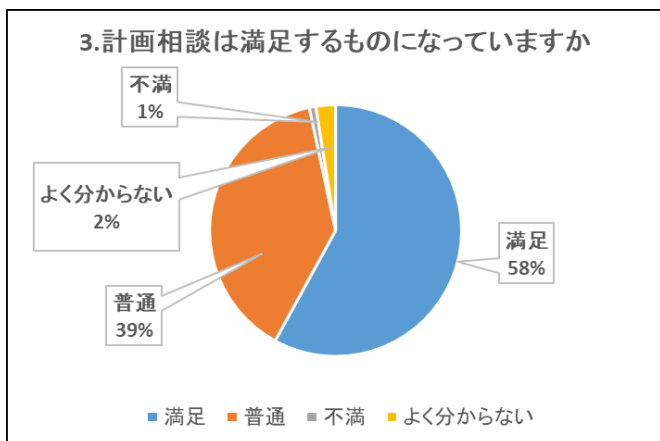
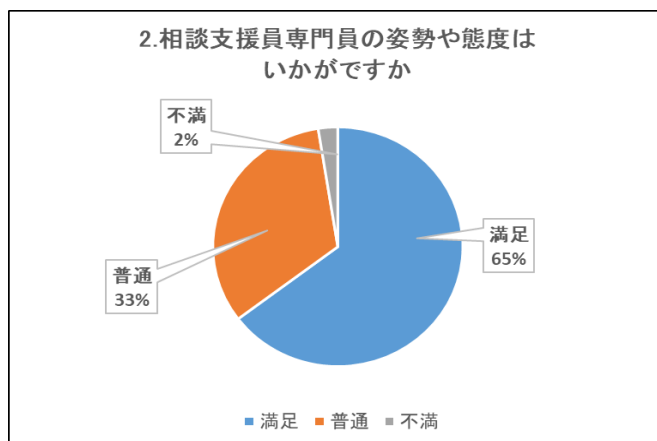
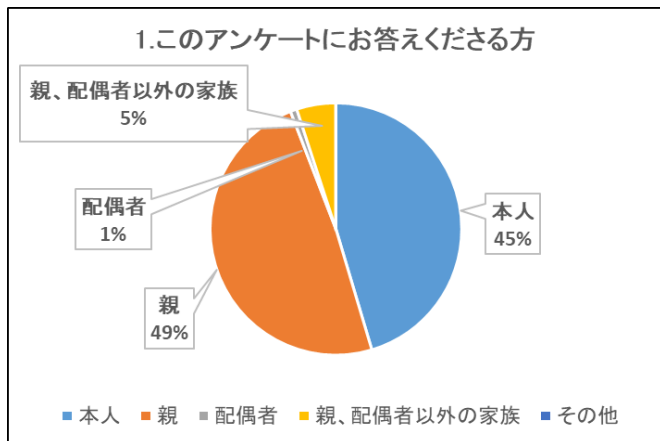


障害者生活支援センターたかまつだより

利用者アンケートを実施しました

障害者生活支援センターたかまつでは、相談支援の質の向上に向けて毎年 2 月に利用者アンケートを実施しています。今年度は計画相談支援を契約中の 290 名の方に対して実施し、119 名の方から回答をいただきました。

2 年連続、新型コロナウイルス感染拡大の影響によりご不便をおかけしたこともございましたが、各設問で概ね「満足」「普通」という評価をいただきました。自由記載では、激励のお言葉もたくさんいただき、「ずっと同じ相談支援専門員がよい」との声もありました。一方では「相談したが解決できないことがある」「もっと利用者の立場になって考えてほしい」などのご意見もございました。相談支援専門員の役割を明確にし、皆様のご意向を尊重した上で、安心してご相談頂けるよう努めてまいります。



<ご意見の一例>

- ・子供を預けたことで私も仕事ができるようになり、ありがとうございました。
- ・本人の希望に添える有り方を大切に願います。
- ・分からないことばかりでこれから先が心配です。
- ・支援者と支援専門員とは同性の方がいいです。
- ・コロナ禍で相談しにくい。



皆様のご意見を真摯に受け止め、更なる相談支援の質の向上に繋げていきたいと思っております。アンケートにご協力くださった皆様、ありがとうございました。

くらし快適館・靴の相談会

かがわ総合リハビリテーション・福祉センター内の『くらし快適館オープン企画第2弾』として、3月21日(月)に『福祉用具で快適！研修会～くつ編～』が、3月21日(月)～25日(金)の間『福祉用具で快適！！くつ展示体験会』が開催されました。

普段何気なく履いているくつ、皆さんどのように選んでいますか。自分の足のサイズ、知っていますか。かかとから指先までの長さ『足長』だけでなく、大事なのは、『足囲(親指と小指の骨の飛び出ている部分の長さである「足幅」をぐるっと1周測った寸法)』なのです。足のサイズ表記EやEE、3Eで表されるのがこの『足囲』で、靴に足入れができるかどうかの重要なポイントになるそうです。

実際に計測器を使って左右の足を測ってみると、足長、足幅、足囲ともに左右2～6ミリの差があり驚きました。靴のサイズでいうと右は23.5cm、左は24cmです。自分の足の大きさや型を知ること、自分にぴったり合ったくつを選ぶことができます。また、そうすることで、これまでより快適かつ安全に歩くことができるようになります。

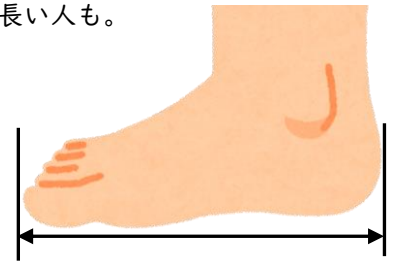
片足に装具をつけていて足の大きさや下肢の長さに左右差があっても、片方ずつ違うサイズのものを購入できるくつもあります。

適正サイズのくつを履き、歩行しやすくなると、日常生活もより快適になります。歩くのがおっくう、歩行や移動で気になることがある場合はリハビリや、福祉サービスを考えることと一緒に、一度くつのサイズを見直してみることも大切だと感じました。自分の足のサイズを知って、ぴったり合ったくつを履いてみることで変化がみられるかもしれません。

かがわ総合リハビリテーション福祉センター内のくらし快適館には、福祉用具と併せてくつも展示しています。どのようなシーンで履くのかも含めて、気になる方はぜひご相談ください。

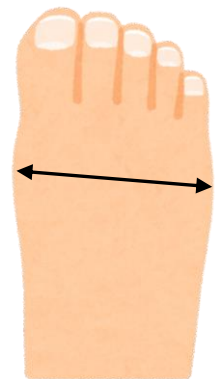
○足長

一番長い指は人それぞれ。親指が長い人もいれば人差し指が長い人も。



○足幅と足囲

親指と小指の骨の飛び出ている部分を一直線に測ると『足幅』、ぐるっと1周回ると『足囲』。



お知らせ

今回はケアマネージャー、介護福祉士、相談支援専門員、保健師、療法士等を対象とした『福祉用具でくらし快適セミナー車いす編“快適な座位姿勢をめざして”』が開催されます。

<セミナー>

- ◆車いすについての知識を深めるセミナー
- ◆日時 令和4年6月23日(木)
①10:00～11:30 ②14:00～15:30

<展示体験会>

- ◆車いす姿勢の体験や車いす座位についての相談ができる会
- ◆日時 令和4年6月23日(木)～24日(金) 9:00～16:00
令和4年6月27日(月)～30日(木) 9:00～16:00

いずれも参加費は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

詳細は「かがわ総合リハビリテーション福祉センター/087-867-7686」へお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 障害者生活支援センター たかまつ

〒761-8057 香川県高松市田村町 1114 番地 かがわ総合リハビリテーション福祉センター内

電話 087-815-0330 / FAX 087-867-0420 / ホームページ <http://www.kagawa-reha.net/shogai-shien.html>

利用時間 月～金曜日、第1・3日曜日 午前9時～午後5時(第2・4日曜日は午後7時まで)

※年末年始(12月29日～1月3日)及び祝日を除く