

# 困りごと 相談してみませんか

ーピアサポート事業のご案内ー



ピアは仲間という意味です。仲間の立場で助け合うひとのことをピアサポーターと呼んでいます。ピアサポーターが同じ立場の仲間として、日々の問題や悩みを相談する事ができます。相談する方の気持ちを尊重し、相談内容の秘密を守ります。

## 個別相談

ピア・サポーターが、1対1で悩みや困りごとなどの話を聞きます。1回の相談は2時間以内です。



## ぴあサロン

みんなで集まり、日々のこと、気になっていることを話したり、情報交換するあつまりです。年に2回程度開催します。



## 講演会

一人暮らしや仕事・余暇活動などについての講演会を開催しています。



お問い合わせは

かがわ総合リハビリテーション事業団

**障害者生活支援センターたかまつ**

受付時間：平日 9：00～17：00（土日祝日定休）

TEL:087-815-0330 FAX:087-867-0420

メール：shogai-shien@mx81.tiki.ne.jp

〒761-8057 高松市田村町 1114 番地

