

社会生活力講座 “新しい「じぶんじかん」を探してみよう”

受講者募集

- 障害のある方が、社会生活力^{※1}を高め、その人らしい生活を送るため・充実した時間（=じぶんじかん）を過ごすためにはどうしたらいいのか…。
- 悩まれている支援者の方も多いのではないのでしょうか。
- この講座は、取組みたい内容を参加者全員で話し合い決定し、学習し、計画を立て、実行、ふりかえる中で、様々な課題等に対する問題解決能力と、問題解決に向けての意欲を高める一助になることを目的としたものです。グループで取り組むことで、自身とは異なる意見や経験を聴く機会となり、視野や選択肢の幅も広がります。
- 前回同様、当事者の方が本講座で得た体験や学びを、是非とも地域生活の相談支援等に繋げていただきたく、皆様より紹介のあった方を対象とさせていただきます。
- 「この機会に、是非受講してもらいたい！」方がおられましたら、どうぞご紹介ください。本講座を、相談支援等に是非ご活用ください。

- 会場 かがわ総合リハビリテーション福祉センター 研修室他
- 対象者 20～50歳代程度の障害のある方で、「全回参加できる方」「相談支援事業等から紹介のあった方」「プログラムを受けることで、よりよい生活を叶えたい方」
- 定員 3～5名（定員を超える場合は、初めての方を優先のうえ抽選となります）
- 参加費 無料（実施内容によって、活動保険・交通費等実費が必要となります）
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記載のうえ、FAXまたは郵送等にてお申込み下さい。
- 申込締切 令和5年5月19日（金）必着
- プログラム

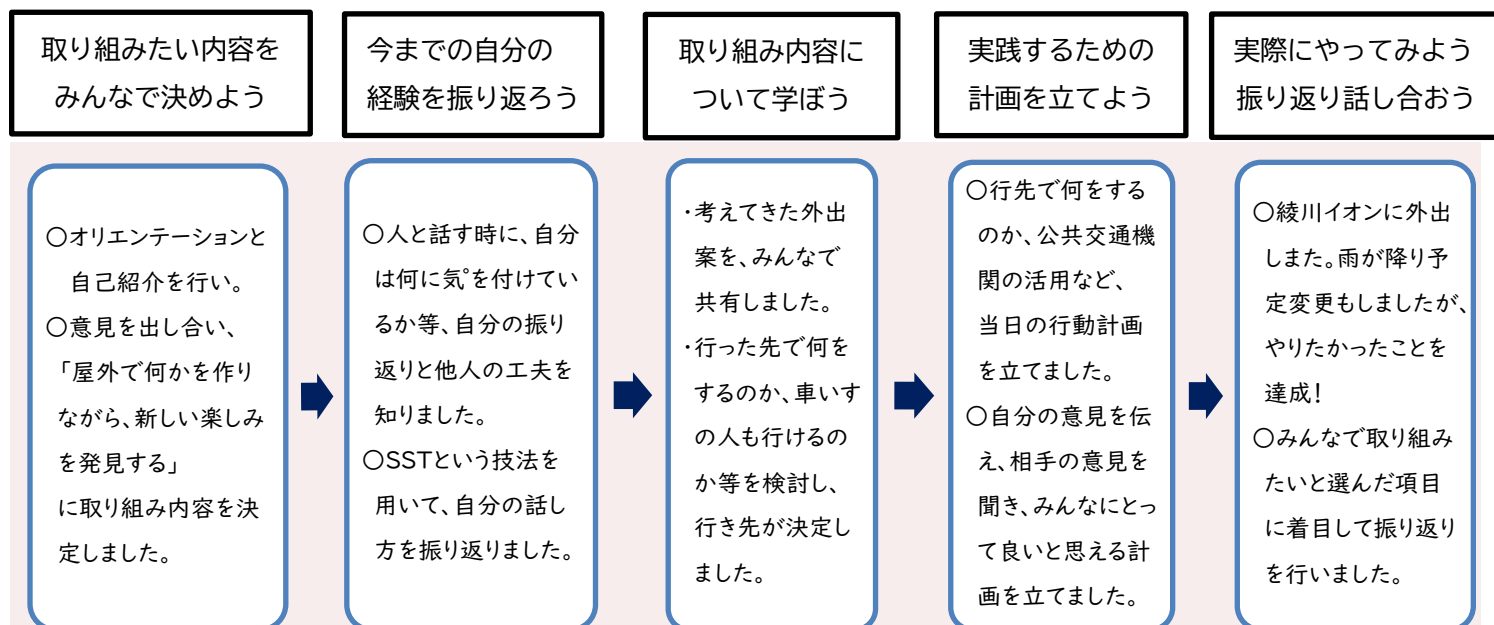
日時	プログラム
6月17日（土）10:00～12:30	オリエンテーション・自己紹介・お互いのことを知りあおう
7月15日（土）10:00～12:00	取組みたい内容をみんなで決めよう
8月19日（土）10:00～12:00	学習① 取組み内容について基本的なことを学ぼう
9月16日（土）10:00～12:00	学習② 取組み内容について理解を深めよう・実践目標を立てよう
10月21日（土）10:00～12:00	学び、話し合ったことを実践するための計画を立てよう
11月18日（土）10:00～12:00	実際にやってみよう ※実践内容によって時間・場所の変更あり。
12月16日（土）10:00～12:00	やってみたことを振り返り話し合おう

※感染者の状況により、香川県の対処方針に対応した事業団の対処方針に準じ、プログラムの変更又は中止する場合があります。

※本人・家族・身近な知人等に発熱等の症状がある場合や感染が疑われる方がおられる場合は参加をお控えください。安心・安全な活動・参加のために、「マスクの着用」、「密閉・密集・密着を防ぐ対応」や「人と人の距離の確保」、「手洗いなどの手指衛生」、「換気」にご協力をお願いいたします。

※前回の取組みを裏面に記載しております。どうぞご一読ください。

▼前回の取組み紹介▼



※1 社会生活力に関する参考文献

『障害のある人のための社会生活力プログラムマニュアル』

右側 QR コードを読み取っていただくと、参考文献を紹介しているページが表示されます。



※2 前回の取組みについて

前回、前々回の取組みについて QR コードを読み取っていただくと、より詳細が分かる資料が表示されます。



<お問い合わせ・お申込み先>

かがわ総合リハビリテーション福祉センター 社会生活力講座係

高松市田村町 1114 番地 TEL:087-867-7686 FAX087-867-0420