

社会生活力講座 “新しい「じぶんじかん」を探してみよう” 受講者募集

社会生活力とは、自分らしい生活を送るため・充実した時間(=じぶんじかん)を過ごすために、家族・友達・職場の同僚・ボランティアなど豊かな人間関係の中で主体的に生き、社会参加をしていく力、様々な福祉サービスを権利として活用していく力のことです。

この講座は、取り組む内容をグループで決めて、今の自分を振り返り、実現に向けて必要なことを調べて学び、計画を立て実践する「社会生活力プログラム」です。
今まで「やってみたい!」を言えなかったことに、みんなで意見を出し合い、楽しんで、挑戦してみませんか。



- 会場 かがわ総合リハビリテーション福祉センター 研修室他
- 対象者 30代~40代の障害のある方で、「全回参加できる方」「相談支援事業等から紹介のあった方」「プログラムに参加することで、よりよい生活を叶えたい方」
- 定員 3~5名 (定員を超える場合は、初めての方優先のうえ抽選となります)
- 参加費 無料 (実践内容によって、活動保険・交通費等が実費必要です)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記載のうえ、FAX または 郵送等にてお申込み下さい
- 申込締切 令和4年5月13日(金)必着
- プログラム 裏面をご覧ください

前は、
こういうことを
しました!

取り組みたい内容を みんなで決めよう

「このグループでやってみたいこと」の意見を出し合う。
○行ったことのないところに行ってみよう
○グループで行動する
○人と会話を楽しむ
○公共交通機関を利用してみたいという意見が出る。
話し合い、実践内容を『外出』に決定!

今までの自分の 経験を振り返ろう

メンバーの外出での体験を発表。
このグループで行ってみたいところをみんなでプレゼン!

取り組み内容に ついて学ぼう

「行き先」を決定!
トイレや移動手段など、外出時に困りそうなこと、その時、誰に相談するかなどをグループで意見を出し合い考えた。

実践するための 計画を立てよう

いよいよ外出計画を立てる予定だったが、感染拡大防止のため、外出に行けなくなる…。
そこで、2月以降の活動についてグループで意見を出し合い考えた。

実際にやってみよう 振り返り話し合おう

みんなで考えた新たな活動「室内でできるテーブルゲーム」を実践し、盛り上がる。
講座で取り組んだことの振り返り、参加しての感想、これからのじぶんじかんに取り組めそうなこと、今後やってみたいことなどを発表して講座は終了!

<お問い合わせ・お申込み先>

かがわ総合リハビリテーション福祉センター 社会生活力講座係(六車、宮本、西岡、篠原)

〒761-8057 高松市田村町1114番地 TEL:087-867-7686 FAX087-867-0420

FAX 送信表 087-867-0420

社会生活力講座 “新しい「じぶんじかん」を探してみよう” 申込用紙

ふりがな			性別	男 ・ 女	
氏名					
生年月日	S・H	年	月	日	(歳)
住所					
連絡先				緊急連絡先 (続柄:)	
障がいについて	障がい名または診断名				
	手帳等 <input type="checkbox"/> 障害者手帳 <input type="checkbox"/> 医師の診断書、各種受給者証等 ()				
紹介機関について	機関名 (ご担当:)				
	連絡先 電話		FAX		
受講にあたり、希望する配慮等がございましたらご記入ください。					

【プログラム】

日時	プログラム
6月18日(土) 13:00~15:30	オリエンテーション・自己紹介・お互いのことを知りあおう
7月16日(土) 13:30~15:30	取り組みたい内容をみんなで決めよう
8月20日(土) 13:30~15:30	学習① 取り組み内容について基本的なことを学ぼう
9月17日(土) 13:30~15:30	学習② 取り組み内容について理解を深めよう・実践目標を立てよう
10月15日(土) 13:30~15:30	学び、話し合ったことを実践するための計画を立てよう
11月19日(土) 13:30~15:30	実際にやってみよう ※実践内容によって時間・場所の変更あり。
12月17日(土) 13:30~15:30	やってみたことを振り返り話し合おう

※新型コロナウイルス新規感染者の状況により、香川県の対処方針に対応した事業団の対処方針に準じ、プログラムを変更又は中止する場合があります。

※受講にあたっては、以下のことを必ずお守りください。

- ・職員の案内や館内掲示物、感染防止対策を強化した利用条件等をお守りください。
- ・過去2日以内に37℃以上の発熱、少しでも体調の悪い方は参加できません。
- ・必ずマスクを着用してください。マスクなしの会話は厳禁です。
- ・県外へ移動・外出し、2週間を経っていない方は参加できません。
- ・こまめな手洗い、手指消毒をお願いいたします。