

社会生活力講座 “新しい「じぶんじかん」を探してみよう” 受講者募集

社会生活力とは、これからの自分らしい生活を営むことや充実した時間を過ごすために、家族・友達・職場の同僚・ボランティアなど豊かな人間関係の中で主体的に生き社会参加していく力、さまざまな公的な福祉サービスを権利として活用する力のことを言います。この講座では、取り組む内容をグループで決めて、今の自分を知り、必要なことを調べて学び、計画を立て実践します。今まで「やってみたい！」を言えなかったことに、みんなで挑戦してみませんか。

- 会場 かがわ総合リハビリテーション福祉センター研修室他（高松市田村町 1114 番地）
- 対象者 18歳～64歳の障がいのある方で、全回参加でき、相談支援事業等から紹介のあった方
プログラムを受けることで、よりよい生活を叶えたい方
- 定員 3～6名 ※定員を超える場合は、抽選とさせていただきます
- 参加費 無料 ※実践内容によって、活動保険、交通費等が必要となる場合は実費負担となります
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記載、FAX または郵送にてお申込み下さい
- 申込締切 令和2年10月9日（金）必着



□プログラム

日時	会場	プログラム
10月17日（土） 13:00～15:30	研修室	オリエンテーション・自己紹介 取り組みたい内容をみんなで決めよう
11月21日（土） 13:30～15:30	研修室	学習① 取り組み内容について基本的なことを学ぼう
12月19日（土） 13:30～15:30	AV 会議室	学習② 取り組み内容について理解を深めよう 実践目標を立てよう
1月19日（土） 13:30～15:30	研修室	学び・話し合ったことを実践するための計画を立てよう
2月20日（土） 13:30～15:30	話合っ て決めます	実際にやってみよう ※実践内容によって時間が変更となる場合があります
3月13日（土） 13:30～15:30	研修室	やってみたことを振り返り話し合おう