

★施設の利用再開に伴う利用制限等について（お知らせ）★ **体育館**

福祉センター施設利用の再開にあたり、利用者の健康及び安全を保持する観点から利用制限等を行います。ご利用前に以下の内容をご一読いただき、ご理解・ご協力をお願いします。

**1. 実施期間**

令和2年6月1日（火）～

※今後、県からの方針や対応等を求められた場合は、これに従い取扱いを変更することがあります。

**2. 施設利用においてお守りいただきたい基本的条件（文化施設・スポーツ施設共通）**

○新しい利用定員を守って利用する。

- ・新しい定員になることで、予約済であってもご利用できないことがあります。
- ・利用人数の目安は、「3. 各施設の利用制限」を参照ください。

○団体利用の際は、主催者で参加者名簿を作成する。個人利用の場合は利用者名簿（来館者カード）に記入する。

- ・発症者が出た場合、クラスターを防ぐため保健所等の関係機関との間で、名簿情報を共用することが必要となる場合があります。
- ・名簿に必要な内容は、氏名、年齢、住所、連絡先（電話番号）です。

【団体】・名簿は、主催者で管理を行ってください。参加者には、発症者が出た場合に名簿情報を保健所等の関係機関と共用することの確認・承諾を、あらかじめ取ってください。

- ・名簿作成が行われているか確認する場合があります。

【個人】利用者名簿（来館者カード）に当日ご記入いただきます。その際、上記の旨、同意の上、ご利用下さい。

○以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる。（利用当日に書面で確認）

団体での利用は、主催者もしくは代表者が、以下項目について確認を行う。

- ・体調がよくない場合（例：当日 37.5℃以上の発熱、倦怠感、息苦しさ、せき、のどの痛み等の症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

○3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を防ぐ対応、感染を防ぐ対応を行う。

- ・各団体で、対面を避けた余裕のある配置・プログラムをご検討ください。

## 別紙①- ii

- ・人と人との距離を2m、最低でも1mとるようにしてください。
- ・大きな声や近い距離での会話は控えてください。
- ・長時間の利用を避けるプログラムの設定をしてください。
- ・手洗い、手指消毒、マスク（持参してください）を着用してください。
- ・強度の高い活動中は熱中症の危険性が高まります。そのような場合はマスクを外し、人と人との距離を十分保ってください。
- ・歓談を伴う飲食・会食はできません。  
（水分摂取、昼食時間をまたぐ研修中の食事は可、ただし対面は避ける）
- ・活動終了時は、使用した用具や施設、備品類を消毒し、速やかに退出してください。

### ○県内在住者に限る。ただし次に該当する場合は利用できない。

- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ・過去14日以内に、**新規の感染者の発生が続いている地域に外出した場合。**

### ○敷地内での喫煙について

福祉センターをご利用の方は、コミュニティ広場の屋外喫煙所をご利用ください。  
福祉センター屋内喫煙室は、成人支援施設利用者およびリハビリテーション病院入院患者専用です。

○利用後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、福祉センターに対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をする。

## 3. 各施設の利用制限

施設	対象	定員（人）
体育館	障害者団体・個人 一般団体・個人	更衣室 男女各3人ずつ ・ロビーには机・いすはありません。
トレーニング室	障害者個人 一般個人	3人（介助者除く）
福祉センターロビー	/	・歓談の為の机・いすはありません。
つどいの部屋	障害者個人・介助者	・机・いすを減らしています。 ・歓談を伴う飲食・会食はできません。
喫煙室	成人支援施設入・通所者 リハ病院入院患者専用	/

#### 4. 体育施設ご利用のお願い

##### 消毒について

- 活動終了時は、使用した用具や施設、備品類の消毒をお願いします。
- 利用団体所有のスポーツ用具（器具庫保管）、車いす（男女更衣室）の使用後の消毒は、各団体をお願いします。（アルコール等は各団体でご準備ください。）
- 利用時間は消毒時間を含めた時間です。次の利用の方のために速やかに退館してください。

##### 密を避ける対策について

- トレーニング室は、密を避けるためトレーニング機器を減らしています。交代してご利用ください。
- ロビーの机は撤去、イスの数を減らし間隔をあけています。歓談、会食、長期滞在はご遠慮ください。また、予約時間に合わせた来館、予約時間終了時間後の速やかな退館にご協力ください。

##### 換気について

- 体育館全館、常に換気している状況となり、ロビー・トレーニング室等の冷・暖房の利きが悪い状態となります。体温調整等が必要な方は、対策をとってご利用ください。

##### ゴミの廃棄について

- 鼻水、唾液などがついたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り持ち帰ってください。

##### ※その他の対策

- ・ウォータークーラーは使用できません。水分はご準備ください。
- ・事務所窓口には、ビニールカーテンを設置します。順番を待つ場合は、距離を保ってお待ちください。
- ・職員が定期的に点検・消毒します。

## 5. 利用手順

### 【団体利用】

- ① 団体責任者は、事前に「施設の利用再開に伴う利用制限等について（お知らせ）」を読み、参加者の把握および参加者全員の利用当日の体温・体調の把握を行う。  
※体温計が必要な場合は窓口にお問い合わせください。体温計の数に限りがあり、入館をお待ちいただく場合があります。
- ② 団体責任者は、事前に感染症対策チェックリスト（様式1）に記入する。
- ③ 利用当日、団体責任者は体育館窓口に来館し、感染症対策チェックリスト（様式1）を提出し、利用を開始する。
- ④ 利用終了後、片付け・消毒を行い、体育館窓口へ終了報告・片付けチェック表を提出する。

### 【個人利用】

- ① 体育館窓口に来所し、来館者カード（様式2）に必要事項を記入し体温計測を行う。  
※体温計の数に限りがあり、お待ちいただく場合があります。
- ② 来館者カード（様式2）を提出し、利用を開始する。
- ③ 利用終了後、片付け・消毒を行い、体育館窓口へ終了報告を行う。

### 【利用申し込みのご利用】

- ① 福祉センター窓口もしくは体育館窓口に来所し、来館者カード（様式2）に必要事項を記入し体温計測を行う。  
※体温計の数に限りがあり、お待ちいただく場合があります。

## 6. 利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

### ○十分な距離の確保

- ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- ・強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- ・水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をすることがあること

○位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置どること。

○運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。

○タオルの共用はしないこと

○飲みきれなかったスポーツドリンク等は洗面台に流し、それ以外に捨てないこと

### <参考ホームページ>

「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/jspo/guideline.pdf>